



しりしまま

2018年5月 144号

生活クラブ浦和東支部委員会
<http://club-urawa.sakura.ne.jp>

お米を食べて● アンケートに答えて■

プレゼントをもらおう!!

米リストでステーキ肉を プレゼント!

別紙にて配布される『米リスト』を作って提出すると、全員に「焼きのり」プレゼント!
新たにお米の予約登録した方から抽選で2名の方に、「ステーキ用牛肉(冷蔵)」プレゼント!
詳細は、『米リスト』のチラシをご確認下さい。

☆ イチオシ消費材 ☆

みんなのいちごモンブラン

アレルギー対応のお菓子で、乳・小麦・卵は使っていません。

見た目は洋菓子だけど、中身は和菓子♪

アレルギーがあってもなくても、一緒に美味しく食べられるケーキです!!

ノンホモ牛乳

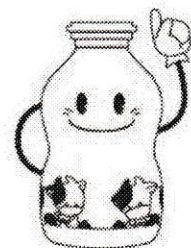
予約して、普段は「牛乳」を飲んでいる私。

でも久しぶりに「ノンホモ牛乳」を飲んでみたら、

やっぱり美味しい!

一番生乳に近い味わいといわれる「ノンホモ牛乳」。

クリームが楽しめるのも、ノンホモならではの、ですね♪

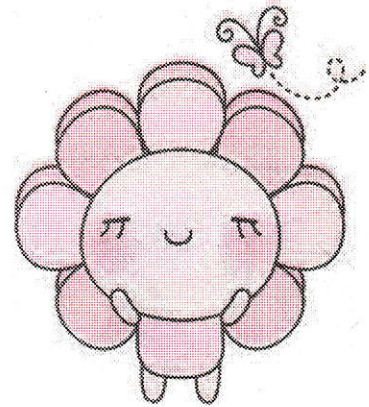


～ イベント情報 ～

◎ 「国民投票」っていつ、どうするの？

国民投票法を学ぼう！

日時：7月1日(日) 13:30～16:00
場所：さいたま共済会館 602 号室
講師：大河原雅子氏



◎ アトピー性皮膚炎講演会

日時：7月8日(日) 13:00～16:30
場所：ラフレさいたま 5F 桃の間

◎ Tハウス カムカム

日時：6月21日(木) 10:30～12:00
場所：市民活動サポートセンター南ラウンジ(コムナーレ9階)
☆手仕事をしながら、おしゃべりを楽しみましょう！

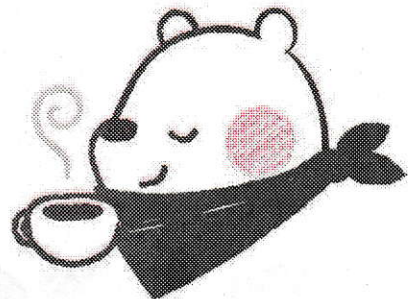
◎ ようこそ Cafe

① 日時：7月26日(木) 10:30～13:30
場所：領家公民館(調理実習室)
☆ピザ作りをします！！

② 日時：7月29日(日) 13:30～

場所：市民活動サポートセンター(コムナーレ9階)

☆ジュースの中に入っている添加物を調べてみましょう。生活クラブのお菓子、飲み物の試食もあります。



◎ 縁結びパーティー

日時：8月11日(土・祝) 13:30～16:00
場所：浦和コミュニティーセンター 第14集会室 参加費:500円
☆詳細は、後日配布されるチラシでご確認下さい。

すべてのお問い合わせ・申し込みは…

川口センター(担当:高橋)までお願いします。

TEL 048-286-6911

FAX 048-286-6915