



しりさず

221号 2024年 12月

生活クラブ・浦和東支部委員会

<https://club-urawa.sakura.ne.jp>

☆学習会のお知らせ☆

学習会「子宮頸がん（HPV）ワクチンのほんとうのこと」

2025年2月13日（木） 14:00～16:00

会場：コムナーレ10階 第6集会室（JR浦和駅東口 浦和パルコ10階）

講師：隈本邦彦（江戸川大学特任教授、

HPVワクチン東京訴訟支援ネットワーク代表世話人、元NHK記者）

埼玉在住のHPVワクチン被害者

参加申し込み：右欄QRから

オンライン参加：Zoomでオンライン参加も可

録画配信は検討中

（入力された情報は、この学習会の開催にのみ使用します）

参加費：無料 定員：30名

持ち物：筆記用具、飲み物

託児：なし（お子様と一緒にご参加ください）

申込み締切：2月7日

参加申込みQR、問合せ電話番号なら前日までOK。

問合せ：田嶋 090-5546-6319



内容：子宮頸がんにはなりたくないけれど、ワクチン（HPVワクチン）って

本当のところどうなんだろう？

今、宣伝が盛んですが、HPVワクチンのメリットとデメリットの両方を知らなければ真のインフォームド・コンセントとは言えず、接種するかどうか正確な判断ができません。

効果とリスクについて、できる限り厚労省資料などの公的な資料を使ってお話しします。

実際に接種後被害にあった女性にも来てもらうので、直接お話を聞いてみましょう。（当日の体調でオンライン参加になることがあります）

接種通知が届いた方、迷っている方はもちろん、子宮頸がんワクチンについて知りたい方どなたでも、世代を問わずお待ちしております。

まだ生活クラブに加入されていない員外のお友だちも歓迎です。

ご一緒にぜひどうぞ！

☆2024年度の「連」の新規申込は12月5日の支部委員会をもって
終了しました。

☆豚肉の価格が下がっていること、ご存知ですか？

豚肉は血液や筋肉の元となるたんぱく質が豊富。牛肉に比べ約8倍のビタミンB1が含まれていて、疲労回復やストレスの軽減にも効果的です。

おいしくて安心安全な平田牧場の豚肉は、生活クラブが一番安く買えるのです。なんと、社員割引よりも生活クラブの価格の方が安いそうです（社員も組合員）豚肉をもっと食べましょう！ブロック肉のおいしいレシピをご紹介します。

茹で味噌豚

<材料>

豚肩ロース 200g ねぎ（青い部分）1本分 生姜1/2片
にんにく 1片 水1L 酒 大1 味噌 120g
すりおろしにんにく 1片 みりん大1



<作り方>

- 1 鍋に豚肉、ねぎの青い部分、生姜、にんにく、酒、かぶるくらいの水を加え、沸騰したら中火で20分ほど茹でる。
- 2 ポリ袋の中に味噌、すりおろしにんにく、みりんを入れ、混ぜる。
- 3 2に1の豚肉を熱いうちに入れ、3時間ほど漬けたら完成。

- ・食べる時に味噌を軽くふき取る。
- ・少し炙ってお酒のおつまみにしたり、キャベツと炒めたり、サラダに添えたりできる。

☆わたしのイチオシ☆



◎ポークウインナー 165g

平田牧場の豚肉を使用。発色剤不使用の無塩せき。化学調味料不使用。

乳たんぱく、小麦でんぷん不使用。

さっと炒めるだけで、お弁当に、サラダに、卵料理の付け合せに、手軽に美味しくたんぱく質を摂ることができます。



本体 348円（税込 376円）

（株）平牧工房

発行：浦和東支部委員会
編集：大谷口地区