



しりまま

217号 2024年8月  
生活クラブ浦和東支部委員会  
<http://club-urawa.sakura.ne.jp>

とん  
① とこ豚、知りたい！平田牧場

日時：9/25(水) 10:30~13:30 場所：川口センター  
参加費：100円  
持ち物：お箸、飲み物、保冷バッグ&保冷剤（枝肉解体した豚肉をお土産で持ち帰ります）  
申込締切：9/20（金）  
託児：あり 申込9/11(水)まで エッコロ未加入者は500円/子1人  
内容：豚肉学習、枝肉解体実演、試食、解体肉のお土産付き！

↓申し込みはこちら↓

↓お問い合わせはこちら↓



② 防災について考えよう

日時：9/19（木）10時～ 場所：領家公民館 参加費：無料

③ 作って食べよう おにぎらず

日時：9/19（木）13時～ 場所：善前公民館調理実習室  
参加費：無料

④ 鶏肉料理講習会

日時：9/29（日）10時～13時 場所：領家公民館調理実習室  
定員：15名 託児：なし 参加費：無料  
持ち物：エプロン・ふきん

浦和東支部

きりとり

川口センター行き

《参加申込書》

お名前

組合員コード

電話番号

※満員の時にお電話します

参加希望のものに○をしてください

↓ここに○

9/25	①とこ豚、知りたい！平田牧場	9/20、9/11 締切	
9/19	②防災について考えよう	9/11 締切	
9/19	③作って食べよう おにぎらず	9/11 締切	
9/29	④鶏肉料理講習会	8/30 締切	

※メールでのお申し込みは、右のコードから → → → →  
「お名前」「組合員コード」「電話番号」「参加希望のイベント名」  
を入力し、送信してください。



## 「我が家の“防災・減災”を考えるワークショップ」を行いました

8月9日（金）に、ワーカーズコレクティブ「FPの会」より、山田富美子さんを講師にお招きし、“防災・減災”を考えるワークショップを行いました。15名+オンライン1名の計16名の参加がありましたが、折しも前日に宮崎県の地震が発生し、初めての「巨大地震注意」が出されたタイミング。ワークショップでは、和やかながらたくさんの意見が飛び交い、皆さんそれぞれに真剣に考えられていました。



「東日本大震災を浦安で経験した」「『災害用伝言ダイヤル171』を災害時に使えるように体験利用をして備えている」「豪雨の際は自宅周辺も水かさが増す場所なので、車の移動が必要」など、参加者のこれまでの災害の経験や備えを聞いたことや、講師の先生の身近な事例をふまえたお話など、災害をより一層自分事としてとらえることができ、あっという間の2時間でした。

～山田先生語録～ ぜひ取り組んでいきましょう！

- ・ローリングストック 日用品を生かすべし
- ・アウトドア 災害時に生かせること多し
- ・「災害用伝言ダイヤル171」体験利用しておくべし
- ・地震がきたらダンゴムシのポーズ 頭と首筋をまもるべし
- ・火災の予防 避難時はブレーカーを下ろすべし
- ・防災意識の維持 イベントなどに定期的に参加すべし



発行：浦和東支部  
編集：東浦和地区