



しりさく

210号 2024年1月

生活クラブ・浦和東支部委員会

<https://club-urawa.sakura.ne.jp>

## 2月地区大会・3月支部大会

浦和東支部には、大原・本太・木崎・原山・大谷場・大谷口・東浦和の7地区があります。今年度の活動を報告し、来年度の運営方針を決める年に一度の大切な会です。配達便で議案書が届きますので、事前に目を通して当日は必ずご持参ください。



### 地区大会の日程

地区の方と顔を合わせる絶好のチャンスです。

気軽にお茶を飲みながら話しましょう。

一週間前までに所属地区の議案書が届きます。

※できるだけ多くの方の参加をお待ちしています。



大原地区	2/10(土)	障害者交流センター 第3研修室	13:30~14:30
本太地区	2/21(水)	南筈公民館	10:00~12:00
木崎地区	2/15(木)	領家公民館	10:00~12:00
原山地区	2/13(火)	原山公民館	13:30~15:30
大谷場地区	2/25(日)	南浦和公民館 会議室	13:30~15:30
大谷口地区	2/15(木)	善前公民館	13:00~15:00
東浦和地区	2/18(日)	尾間木公民館	10:00~12:00



### 支部大会のお知らせ



支部大会は  
あなたの一票で  
決まります！

日時：3月14日(木) 午前10時~12時

場所：埼玉会館 6A会議室

(浦和区高砂3丁目1-4 JR浦和駅[西口]徒歩6分)



欠席の場合は  
書面議決！

議案書は、2月27日~29日に届く予定です。参加者と書面議決書の数が組合員総数の1/3に満たないと大会は成立しません。なるべく多くの組合員の出席をお願いします。やむを得ず 欠席する場合は、書面議決書を川口センターへ必ず提出願います。



安全で品質の確かな消費材を手に入れるには、生産者のつくり続けられる安心が必要です。一人では無理でも、おおぜいで食べると大丈夫です！！  
特に生産期間の長い牛乳、鶏卵、お米、肉類、青果物は、予約することで持続的な生産と消費が守られます。

「よやくらぶ」がお得になる!!

4月1回(14週)から

現在、ビジョンフードよやくらぶ(通年予約)の「牛乳」、「鶏卵」、「米」は値引きがありますが、それ以外の安心よやくらぶ(定期予約)は値引きありません。  
4月1回(14週)から全て「よやくらぶ」(通年予約)となりOCR価格より安くなります。  
この機会に予約登録しましょう!!



### 卵を食べよう!!

鳥インフルエンザの発生で遠隔地からの供給のためコスト高になっていましたが、岡部農場の生産が回復してきたので価格改定をしました。

12月2回(50週)より **25円値下げ**

鶏卵 10個パック 388(419)円→**363(392)円**  
予約・鶏卵 10個パック 383(414)円→**358(387)円**  
※( )内は税込価格です



### 冬こそ牛乳!!

牛乳本来の風味やおいしさを壊さないために、殺菌温度を72℃15秒間にしたパスチャライズド牛乳です。

たんぱく質、カルシウムなどの栄養補給と免疫力を高めるために、積極的に摂りましょう。寒い日は、シチューやココアに入れると心も身体も温まります。

今年も



## きばるの「甘夏」がやってくる



熊本県南端の生産者グループ「きばる」の甘夏が2月3週の注文から登場します。私達が待ち望んでいる訳をご紹介します。

“きばる”は熊本弁で“頑張る”の意味です。

熊本県水俣市のメチル水銀化合物による公害(水俣病)の怖さを知っている人たちが1977年に「被害者が加害者にならない」をスローガンに甘夏の栽培をはじめました。  
**できるだけ農薬に頼らず、皮まで安心して食べられるミカン作り**を目指しています。

一般に店頭に出ているものは中身だけ食べる目的の慣行栽培で、見栄えと保存のために年間22回以上の農薬を使わないと出荷できません。

### きばるの栽培は

- ・農薬は使用を認められたもの5回を限度とし、9月1日以降散布しません。  
また、代替に玄米酢、木酢、石けん水を使用します。
- ・防腐剤、へタ落ち防止剤・ワックス・除草剤は使用しません。
- ・有機100%肥料のみを使用します。

だから、毎年この時期が来ると、生でそのまま、甘夏ママレードや甘夏ピールなど作ります。愛好者はもちろん、是非いちど試してみてください。

編集：大原地区