



しりしま

164号 2020年1月
生活クラブ浦和東支部委員会
<http://club-urawa.sakura.ne.jp>

☆お家に眠っているRびんありませんか？

生活クラブは、なるべくごみを出さず環境負荷を減らすため、1994年よりリサイクル容器（使い捨て容器）からリユース容器（回収して再使用可能な容器）に切り換える取り組みを始めました。現在、67品目の消費材にたいし、8種類の「リユースびん」容器を使用しています。

**使い終わったリユースびんを
生活クラブに返してください！**

紙ラベルとフィルム包装をはがし中の汚れはさっとすすいでください。キャップをはずすとき、手でとれなかったら、そのままOKです。スプーンやナイフ、ヘラやたわしなどの道具は使わないでください。

紙ラベルは、びん全体をぬるま湯に漬けておくときれいにはがれます。全部はがせなかったら途中までOKです。びんにキズがついてリユースできなくなるので、無理にはがさないでください。びんによってはがしやすさが異なりますが、会社ごとに機械を持っているので統一するのは無理なことをご了承ください。



☆お米の登録プレゼントは専用の申込用紙に書かないともらえません わからない時は、コールセンターへ電話してください

コールセンター 048-826-6340

他にも配達のこと、消費材のこと、疑問・質問など、問合せは、すべてこちらのコールセンターが窓口です。オペレーターは、私たちと同じ組合員です。

☆はにゅッ♥う米をもっと利用しましょう！！

埼玉のお米、食べてみてね！

はにゅッ♥う米 5kg 安心よやくらぶ=1888円（税込2039円）

1回のみ=1924円（税込2078円）

はにゅッ♥う米無洗米5kg 安心よやくらぶ=1994円（税込2154円）

1回のみ=2032円（税込2195円）

※埼玉カタログに載っています。変更や解約は毎週の注文書で簡単にできます。

☆新年度からの合言葉！



サステイナブル フェス! Sustainable Festival

次の世代に、笑顔で世界を手渡すための合言葉、
「サステイナブル（持続可能）な社会」。
それを叶えるのは、
毎日の暮らしにも取り入れられる、
人・環境・社会へのやさしさと想像力。
みんなで楽しみながら、身近な暮らしのヒントを探す。
それが「サステイナブル フェス!」です。
地区企画のチラシを出すときには、頭に必ず入れて
「サステイナブル フェス ○○」としてくださいね！

☆「eくらぶ」に登録しましょう！

毎週、OCRに書いて提出しているかたも、「eくらぶ」に登録していると、
「あっ、書き忘れた！」という時にも、ネットでさっと注文できるので便利です。
「eくらぶ」で申し込むと、瞬時に注文した合計金額がわかります。

☆わたしのイチオシ☆

◎真あじ開き4枚 (有) 奥和

10年くらい前、生産者交流会へ行った時に、生産者さんが「冷凍のまま焼くのが一番おいしい」と教えてくれました。それ以来「ああ、朝ごはん何にしよう！」と悩むときさっと冷凍庫から取り出してすぐに焼けるので、とても重宝しています。よやくらぶにしているので、忘れていても毎月届きます。もちろん味は最高。賞味期限内でも新しい方が格段においしいので、届いたらだいたいすぐに食べてしまいます。

◎芽吹き屋の三食だんご (5本入り) 岩手阿部製粉 (株)

くるみあんを包んだ白、ごまあんを包んだにんじん、小豆あんを包んだよもぎの3種類のひと口サイズのおだんごが1本のくしについているので、1本で3つの美味しさを味わえます。芽吹き屋の和菓子はどれも美味しいので、ちょっとした手土産にも喜ばれます。