



し ら さ ぎ

203号 2023年6月
生活クラブ・浦和東支部委員会
<https://club-urawa.sakura.ne.jp>

★ 生活クラブ浦和東支部 ホームページ

<https://club-urawa.sakura.ne.jp>



私達に一番身近な情報が満載のホームページです。左のQRからも入れますので是非のぞいてみてください。

機関紙「しらさぎ」の閲覧、消費材の注文(eくらぶ)、レシピ集生活クラブ埼玉にもリンクできますまた、イベント、デポーカレンダーなども便利です活動ツールには、エコロ制度等の書式集や「連」の案内などあります。



★ 配達時の事故品について … 届いた消費材に不具合があった場合



農産物 …毎週配布の生活クラブニュースの裏面の報告書に記入して翌週の配達便で提出してください。

農産物以外 …**コールセンター**に連絡ください

(電話 048-423-7991 月～金 9:30～18:00)

★ 耳つぼマッサージ講座

日時：7/1(土) 13:30～15:30

場所：市民活動サポートセンター南ラウンジ(浦和パルコ9F)

※お申込みは「しらさぎ臨時号」をご覧ください。



★ 牛乳予約キャンペーン

期間：7/10(月)～9/1(金)

新規に牛乳予約登録したら「牛乳でまぜまぜデザート」1袋プレゼント



★ 牛乳・乳製品の価格改訂

関東生乳販連は、牛乳の持続的な飲用及び酪農支援を目的に8月から『飲用向け・発酵乳等向け乳価』の値上げを発表しました。8月以降、乳価値上げに連動して価格改訂をします。

・牛乳類は全アイテム 8月2回(32週) 8/7(月)～

牛乳 900ml⇒14円、低脂肪牛乳 1000ml⇒16円、牛乳 200ml×2⇒9円値上

・乳製品はヨーグルト類のみ値上 8月1回(31週) 7/24(月)～

★ インターネットで共済加入 ⇒ 「花いろはハンカチ2柄セット」プレゼント

対象：COOP 共済《たすけあい》《あいぷらす》《ずっとあい》《学生総合共済》生活クラブ共済ハグくみ

期間：2023年4月～2024年3月

※プレゼントの花デザインは四半期ごとに変わります。

加入条件を満たせば、加入件数分プレゼントします。



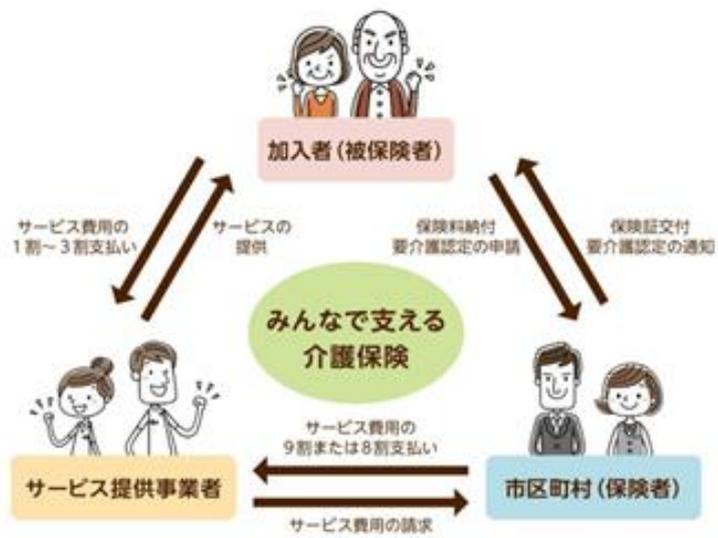
★ **復興支援および平和活動カンパの申込み状況**

先月の「しらさぎ 202 号」(※浦和東支部の HP から閲覧できます)に
 詳細掲載しましたが、復興支援は目標額 100 万円の約 30%、平和活動は
 目標額 80 万円の約 15%の申込みで、まだ、皆様のご協力が必要です。



- ・ 3.11 を忘れない交流・活動支援カンパ … 注文番号【 146013 】
 - ・ ピースアクション・ヒロシマ派遣活動カンパ … 注文番号【 141992 】
- ※いづれも **1 口 500 円**、申込期間 4 月 4 回～8 月 5 回です。

★ **介護保険の制度を知っていますか？**



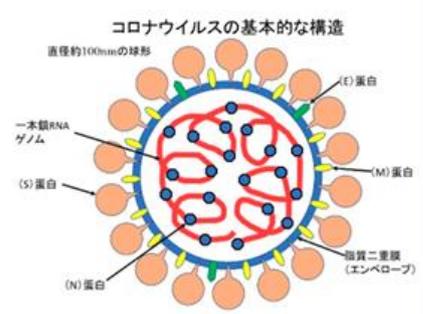
支部委員会で介護保険学習会をしました。
 介護保険料は 40 歳になると加入と納付が義務付けられますが、介護サービスを受ける権利もあります。(専業主婦などの被扶養者、生活保護の方は納付免除です。)
 第 1 号被保険者(65 歳以上)は要介護度に応じて、第 2 号被保険者(40～64 歳)は特定疾病の人のみ介護サービスが利用できます。ただし、市区町村に申請書を出して認定を受けなければ利用できません。
 公的な介護保険は、サービス支給です。

要介護状態	支給限度額	本人負担 (負担割合 1 割の場合)
要支援1	50,320	5,032
要支援2	105,310	10,531
要介護1	167,650	16,765
要介護2	197,050	19,705
要介護3	270,480	27,048
要介護4	309,380	30,938
要介護5	362,170	36,217

居宅サービスの標準的な支給限度額(月額)

自己負担額は 1～3 割ですが、介護状態によって限度額があり、限度額を超えると全額自己負担になります。
 民間の介護保険は、認定された時に一時金が支払われるようです。生活クラブにも介護保険があるので、興味ある方は配達便やコールセンターに資料請求してください。
 自分のために家族のために、どのような介護が地域で受けられるか、最寄りの地域包括センターや市区町村で調べておくと安心です。

石けんはコロナに強い



石けんをしっかり泡立てて 20 秒手洗いすると、
 新型コロナウイルスを不活化させます※。
 その後すすぐと、ほどなく皮脂と汗が分泌され、
 皮脂膜ができて皮膚を守ってくれます。
 合成洗剤の成分は、すすいでも分解せず皮膚のタンパク質と結合し、皮膚に残留するので肌荒れが起きますのです。

※2020 年国立感染症研究所の実験結果より