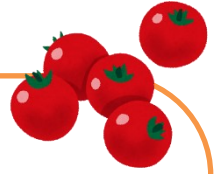




し り ま ぎ

197号 2022年12月
生活クラブ・浦和東支部委員会
<https://club-urawa.sakura.ne.jp>



～予約が始まっています～

『さいたま産地限定野菜セット』

埼玉の野菜を埼玉で食べて生産者を応援しよう！

《eくらぶは「よやくらぶ」、OCRは予約番号(803943)で》

年明け03週(1月16日～20日)から隔週で13週(3月27日～31日)までの
お届けとなります。途中、お休みや数量変更、解約はOCR・eくらぶで可能です。

『はにゅう米予約登録』

～今年の新米から新たに予約登録を～

今年の新米から「彩のかがやき」から「彩のきずな」に
品種変更をしました。登録されていた方も再度の登録をお願いします。

eくらぶは「よやくらぶ」から

OCRは予約番号で

A週(02-06-10…週)

はにゅう米(803964)

はにゅう米無洗米(803974)

はにゅう米無農薬玄米(803954)

C週(51-04-08…週)

はにゅう米(803966)

はにゅう米無洗米(803976)



1月は4日まで配達がお休みになります！

月・火・水曜日の配達の方は「1月1回」の注文が出来ません。



～年末の買い足し、年始の休み週に～



『デポー浦和の年末年始』

☆年末は 30 日(金)までです！

☆新年は 6 日(金)10:30～初売りです!!

※水曜日が定休日ですが、12月21・28日は開所します。

営業時間 10:30～19:00 浦和区岸町6-1-4

支部の重点消費材の《のり》を使ったレシピ

《海苔の佃煮》

材料

作り方

板のり 10枚

①☆を鍋に入れ30分以上置く

醤油 80～100cc

②①を5分程煮て昆布とかつお厚けずり

水 100cc

を取り除く

☆ 素精糖 大さじ1

③②に板のりを小さくちぎって入れ煮詰める

昆布 適量

かつお厚けずり 適量

※醤油・素精糖の量はお好みで！

来年もよろしくお願ひします！

よいお年をお迎えください！