

174号2021年1月

生活クラブ浦和東支部委員会
<http://club-urawa.sakura.ne.jp>

<地区大会日程>

大谷口 2月4日(木) 善前公民館 13:00~15:00

木崎 2月15日(月) 領家公民館 10:00~12:00

原山 2月16日(火) コムナーレ13集合室 10:00~12:00

大谷場 2月21日(日) 南浦和公民館1階会議室 13:00~15:00

本太 2月24日(水) 南箇公民館 10:00~11:00

東浦和と大原は書面議決となります。

※新型コロナウイルスの影響により地区大会が開催されない場合、ご意見のある方は地区・氏名を明記し、川口センターへ提出してください。

※新型コロナウイルスの影響で支部大会の開催は見送られ、書面議決となります。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

生活クラブ共済

ハグくみ

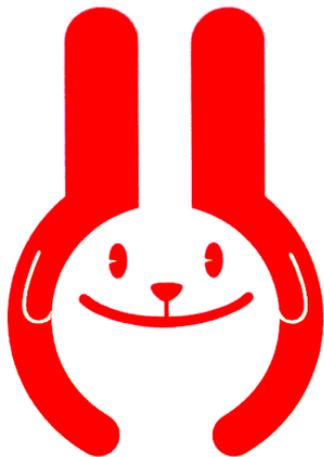
「ハグくみ」は生活クラブ独自の保障です。組合員が「こんな保障がほしい」と声をあげてつくった共済なので、うれしい保障がそろっています！掛け金は満期までずっと変わらず月々1,000円です！

みんなで入ろう！

書類からもネットからもお申し込みできます！



エコロ制度



「今できる人が、今困っている人へ」
～おたがいさまのたすけあい～

エコロ制度は、毎月100円の会費で組合員同士のたすけあいと地域の福祉活動を応援する制度です。サポートを依頼された人には、エコロ制度から700円/時間がサポート料として支払われますので、あなたの負担はありません。（年度内の給付限度は10,500円）詳しくは「エコロ制度ガイドブック(グリーンの表紙)」をご覧ください。

バレンタインデーにぴったり！ ライスナッツチョコバー♡

材料(11cm×14cm 型1つ分)

アーモンド・・・20g

ブラックチョコ製菓用・・・200g

バター・・・30g

ポン菓子(16g)・・・1袋



作り方

- ①アーモンドは粗く刻む。
- ②ボウルにブラックチョコレート、バターを入れ、湯せんにかけて溶かす。
- ③湯せんから外し、ポン菓子、アーモンドを加えて混ぜる。
- ④クッキングシートを敷いた型に流して、表面をゴムベラで平らにならし、冷蔵庫で冷やし固める。
- ⑤型から外し、細長い棒状に切る。