



しりあま

214号 2024年5月

生活クラブ・浦和東支部委員会

<https://club-urawa.sakura.ne.jp>

☆エコロガイドブックが新しくなりました☆

4月1日からエコロ制度がリニューアルされ、より使いやすく・たすけあいの輪が広がる制度に改訂されました。新制度では、一部の給付申請が Web で行えるようになっていました。それに伴い、ガイドブックの給付申請書が掲載されていません。紙の申請書が必要な方は、別途書式集を用意していますので配達担当者に申し出て頂くかコールセンター（048-423-7991）にご連絡ください。

デポーではレジでお声かけください。

改訂のポイント

- ① 【困ったときのサポート】は理由を問わず“困った”ときに使えます
- ② 事前打ち合わせ30分までは給付限度額10500円に含みません
- ③ 添付資料がない場合は Web で給付申請ができます
- ④ 【組合員活動サポート】に活動参加時の送迎を新設
- ⑤ 注文代行の1回あたりのサポート料を200円から300円に
- ⑥ 展示即売会有償スタッフも託児が可能に
- ⑦ Tハウス・連の託児は【困ったときのサポート】で

サポーター登録をしてください！！ サポーター絶賛募集中！！

☆わたしのイチオシ☆

◎真あじ開き 4枚 300g

脂がのった時期に国内で水揚げされた新鮮な真あじを真塩だけで調味し、冷風除湿乾燥して干物に加工しました。発色剤や酸化防止剤、化学調味料、油は使用していません。

本体 748円（税込 808円）

生産者交流会で生産者さんから「冷凍のまま焼くと美味しい」と教えてもらいました。よやくらぶで予約して、毎月必ずいただいています。ふっくらとジューシーで美味しい！！朝ごはんの嬉しい1品です。



発行：浦和東支部委員会
編集：大谷口地区

☆各地区では毎月さまざまな催しを開催しています。お知らせの配布はその
地区内ですが、どの地区の集まりにも参加できます。ぜひ参加してみてください。

- ・ 6月19日（水） 10時～12時 本太地区 南箇公民館 実習室
もとぶとカフェ
- ・ 6月27日（木） 10時～14時 木崎地区 領家公民館1F 調理実習室
ベーグルを作ります
- ・ 7月 6日（土） 13時半～ 大原地区 障害者交流センター
アイスクリームの食べ比べをします（大原地区優先）
- ・ 7月15日（月） 13時15分～15時半 原山地区 原山公民館1F 講座室
そばの食べ比べをします
- ・ 7月18日（木） 13時～15時 大谷口地区 善前公民館B1 調理実習室
山形県の郷土料理ひっぱりうどんを山形出身の組合員と作ります
- ・ 7月19日（金） 10時～12時 木崎地区 領家公民館1F 調理実習室
足もみ講座
- ・ 8月 2日（金） 10時～12時半 大谷場地区 川口センター キッチン
親子で焼こうビスコッティ
- ・ 8月 9日（金） 10時～12時 浦和東支部 カルタスホール
（北浦和駅東口徒歩3分 1階はクイーンズ伊勢丹、3階）
ライフプラン講座「防災ワークショップ」（7月に参加申込書を配布）

..... ✕ キリトリ ✕

浦和東支部

川口センター行き

「各地区の催し」への参加申込

お名前_____ 組合員コード_____ 電話番号_____

月 日（ ）_____地区の _____へ参加希望します。

月 日（ ）_____地区の _____へ参加希望します。

月 日（ ）_____地区の _____へ参加希望します。