



しりずみ

臨時号

生活クラブ・浦和東支部委員会  
<https://club-urawa.sakura.ne.jp>

大谷場地区主催

# 耳つぼマッサージ講座

耳つぼへの刺激で自律神経が整うって本当？  
耳つぼの歴史から学び、簡単な反射区やマッサージ方法を覚えます。  
免疫力、血流、自然治癒力アップにも。

講師の内山奈津子さんは3児の母、保育士から専業主婦、子育て中に耳ツボに出会い、自身の体調が劇的によくなったことからいまにいらっています。ふじみの支部組合員

とき・ところ・にんずう

7月1日（土）13:30～15:30

市民活動サポートセンター南ラウンジ（浦和パルコ9F）

定員：20名（託児はないです。お子さんと一緒にご参加ください）

参加費：無料

申込みは、次のどちらかをお願いします。①申込書を配達便かFAXで川口センターへ提出する  
②コールセンターへ申し込む **6/28 締め切り** 申込み人数が多い場合は抽選となります。参加できない場合のみ、ご連絡いたします。 川口センター FAX：048-424-5386  
申込み・お問い合わせ コールセンターTEL：048-423-7991（月～金 9時半～18時）  
発行：浦和東支部委員会 編集：大谷場地区

浦和東支部 耳つぼマッサージ講座

申込書

川口センター行 6/28✕

組合員番号

お名前

連絡先

・7/1（土）の耳つぼマッサージ講座に参加します。