



ししまぎ

190号 2022年5月

生活クラブ・浦和東支部委員会
<https://club-urawa.sakura.ne.jp>

★『ひとことカード』で届けよう!!

生活クラブへの意見等もですが…

是非、生産者へメッセージを届けましょう!

☆皆さんの温かい言葉が励みになります。

- ※「ひとことカード」は月2回配布の「COMEONかもん」に時々掲載されます。
または、生活クラブ埼玉のHP内の組合員メニュー⇒活動ツール⇒活動ハンドブック⇒書式編⇒組織活動のNO.02-2 で用紙が出せます。
この用紙にあるQRコードでWEB提出も出来ます。



★CO2削減・環境保全を目的とした…

ピッキング袋・カタログ封入用フィルムの仕様変更

- ・農産物ピッキング袋…厚みが20ミクロン→15ミクロンになり減量されます。
 - ・配達用ピッキング袋…再生原料30%使用のポリチューブに変えていきます。
厚みは13ミクロンで変わりません。
 - ・カタログ封入梱包フィルム…バイオマス原料10%使用と再生原料10%使用の2種類のポリシートになります。
厚みが、13~11ミクロン→10~9ミクロンになり減量されます。
- ※今まで通り配達時に回収します。㊟汚れのある袋は出さないでください。

★エコロ制度について…

エコロサポーターの登録は、毎年更新してください!

3月にエコロ制度ガイドブックが新しくなり、配布されました。
改訂事例として、サポーターは会員の18歳以上の家族も登録してもらい、サポート料給付の対象になりました。

是非、家族のサポーターの登録もよろしくお願いします!

ちょっと困った時にも、「くらしのサポート」
を利用して助けてもらいましょう!



原木しいたけの生育状況が見られます！

支部で参加募集した方のしいたけの生育写真が見られます。
インスタグラムでハッシュタグ(半角) #原木しいたけ東支部
で検索してください。



お豆腐・味輝パンの継続利用を!!

しらすぎ1月号で呼びかけ以降、利用が増えてきました。
ありがとうございます！『よやくらぶ』に登録もできますので、
引き続きの利用をお願いします！



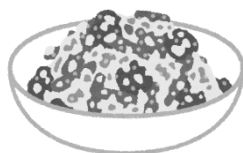
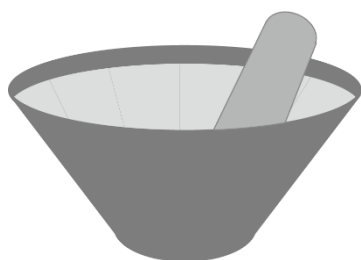
支部の重点消費材の《ごま》を使ったレシピ 《白和えの和え衣》

材料

豆腐 1/2丁
塩 小さじ1/2
砂糖 小さじ1
すりごま 大さじ1・1/2
ゆで野菜など

作り方

- ①豆腐を水切りする。
- ②すり鉢かミキサーに材料をすべて入れる。
豆腐はちぎって加える。
※ボールに入れて泡立て器で混ぜても出来ます。
- ③滑らかになるまで混ぜ合わせる。
- ④ゆで野菜に和えたり、かけたりして下さい。



サステイナブル
フェス! Sustainable
Festival 2022

サステイナブルフェス!は全国の生活クラブ
生協で行われる、「サステイナブルな暮らし」の
ための身近なヒントを見つける 参加型フェス
ティバルです