



しらすぎ

187号 2022年2月

生活クラブ・浦和東支部委員会
<https://club-urawa.sakura.ne.jp>

☆お豆腐とパンの ♪よやくらぶキャンペーン♪

お豆腐とパンの注文数が大幅に減っています。先月の「しらすぎ」にも載りましたがこのままでは安定した供給が続けられないため値上がりしてしまう恐れがあります。

「注文するのを忘れていた!」というかた、「食べてみよう」というかた、

よやくらぶに登録しましょう!

よやくらぶに登録することで計画的に生産ができます。注文するのを忘れていても毎週届きます。お休みや解約したいときも注文用紙やeクラブから簡単にできます。

キャンペーン… 3月末日までに豆腐、角食パンスライスをややくらぶ登録したかたに
プレゼント!

豆腐を予約したかたに
卓上丸大豆醤油を
プレゼント!



角食パンスライス
を予約したかたに
ママレードを
プレゼント
します。

各50個限定、先着順でのプレゼントになります。

お豆腐は、浦和駅西口の(有)山田屋が作っています。原料は佐賀県産と栃木県産の大豆をブレンドしたもので、どちらも一級品の豆を使っています。にがりには伊豆大島産と沖縄産をブレンドしています。天然にがりは多くの大豆を使用した濃い豆乳でないと固まりません。市販品に多い、消泡剤や凝固剤を使って作られた安い豆腐は薄い豆乳でも固まるので少しの大豆しか使っていません。大豆の量が全く違うのです。

※山田屋の絹豆腐には1丁88g、木綿豆腐には125gもの大豆が使われています。

パンは本庄市の(株)味輝が作っています。国産小麦100%(埼玉県産)と自家製天然酵母、油脂も砂糖も生活クラブの提携品です。角食パンスライス(6枚切)は軽くて食べやすく麦の美味しさを味わえます。天然酵母パンが初めてのかたにも、この美味しさをぜひ味わっていただきたいです。

☆「生活クラブでんき」契約キャンペーン☆

「生活クラブでんき」は、太陽光や風力などの再生可能エネルギーを中心とした環境への負荷が少ない電気です。組合員の家庭だけでなく、消費材をつくる全国の生産者の工場や事務所などでも利用されています。

「生活クラブでんき」…電気も食品と同じように、組合員がその源をたどることができて、納得して利用できるようにしています。

将来的に自然エネルギー100%を目指しています。

地球温暖化の原因となる二酸化炭素は家庭から年間約4トン排出されて、その約45%は電気をつくる時に発生しています。家庭から排出されるCO₂の約半分は電気です！再生可能エネルギー約85%の「生活クラブでんき」に切り替えるだけで、家庭からのCO₂の排出量を効果的に減らせます。

原子力発電所から出る核のゴミの問題を、大切な子どもや孫たちの世代に押し付けないために！ 原発を止めるために！ 地球温暖化を止めるために！

再生可能エネルギー100%をめざす「生活クラブでんき」に切り替えませんか？

☆キャンペーンは3月31日まで☆

◎期間内に「生活クラブでんき」契約申込書を生活クラブ本部へ送付した組合員

◎期間内にWebで「生活クラブでんき」を申し込んだ組合員へ

タラーメン2袋 &
重茂乾燥カットわかめ
(岩手県重茂産パットわかめ 海の食彩)

をプレゼントします。



☆わたしのイチオシ☆

◎牡蠣味（かきあじ）調味料 コーミ（株）

牡蠣を丸ごとすりつぶして提携生産者の醤油、塩などを加えて作った調味料。加熱調理用です。残りご飯でチャーハンを作る時、牡蠣味調味料を入れるとグッと美味しくなります。焼きそばなどにも、中濃ソースに追加して入れます。

もちろん、コーミの**ケチャップ**も！最高！！

発行：浦和東支部委員会

編集：大谷口地区