



し り ま ま

182号 2021年9月

生活クラブ・浦和東支部委員会
https://club-urawa.sakura.ne.jp

バランゴンバナナが安心よやくらぶへ

2022年1月から、よやくらぶにバランゴンバナナが登場します。よやくらぶに、登録してあっても、必要ないときは、注文数をゼロにできます。また、たくさん欲しいときは、数を変えれば簡単に変更ができます。

ぜひ、よやくらぶにご登録を！

柑きつ類に食べ方シールができます

柑きつ類には、新しい品種が登場しています。種類による一番おいしい皮のむき方があります。外装にある【食べ方シール】で、それぞれのむき方をお知らせすることになりました。注意して、おいしく食べてください。



エコロ制度を使ってみました

毎月かけている、組合員どうしの助け合い、エコロ制度を使ってみました。近所の組合員さんから、『お料理を習いたいわ。誰か良い方知らない?』と言われたことから、お料理上手なIさんをお願いしてみたところ、交渉成立しました。組合員の自宅に集合し、おせち料理に入っているような、5種の煮物を習いました。里芋・人参・ごぼう・いんげん・ゆでたけのこ。料亭のような煮物ができあがり、感動の仕上がりでした。エコロ制度の困ったときのサポートは、一人では解決できない日常の困りごとをお願いできます。困ったときは、コーディネーターへ
川口ブロック コーディネーター Tel 090-2476-8319

記入日 20 年 月 日

こんな申請書を
提出しました！

くらしのサポート①②③申請書

該当する番号に一つだけ? を入れてください。事由①②③が異なる場合は別紙へ記載下さい。

※年間合計 10,500 円上限

- ①病気・ケガ・療養時サポート
- ②子育て(産前産後含む)に関するサポート
- ③困ったときのサポート(理由を記入)

***1か月毎にまとめて提出して下さい。**

「サポート日時と内容」はサポーターに記入してもらって下さい。

申請者(依頼する人)

支部	班コード or 個配	組合員コード	氏名	TEL
浦和東	個配	0000	しらさぎはなこ	048-0000

※下記のいずれかに? を入れて下さい。

自分でケア者を探した

連絡: エコロコーディネーターへの事前連絡 月 日

コーディネーターもしくはエコロさんへ依頼した

たすけあいワーカーズ(ワーカーズ利用補助制度): 団体名 _____

場所 ①、申請者自宅 2、その他()

③の理由: お料理の作り方がわからない

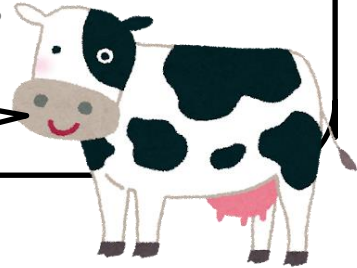
サポート日時と内容(サポーターがワーカーズの場合は組合員コード欄にワーカーズ名を記入)

日時	サポート時間	サポート内容	サポーター氏名	組合員コード	金額
2021年 7 月 15 日	3 時間 0 分	お料理作り	I さん	0000	2100 円
年 月 日	時間 分				

牛乳の話

冬になると、牛乳の注文が減ってしまいます。寒くなって、あまり飲まなくなってしまうのでしょうか？それでも、牛たちのお乳は、止められません(;°ロ°)
これから寒くなると、温かいホワイトソースのお料理が恋しくなります。
熱々のシチューや、グラタン、クラムチャウダーもいいですねえ。
お料理にも積極的に使って、牛乳の消費量を上げましょう

いっぱい使ってね



ケチャップクイズ第4弾



加工用トマトの生産状況

近年の長雨と猛暑の影響で、全国的に加工用トマトの収量は減少しています。数年前には、国内産のものが足りなくなり、原料に外国産のトマトピューレを使用したこともありました。そのような事態を避けるために、新規産地を拡大してきました。その努力の甲斐あって、現在の産地は10県以上となりました。ケチャップの原料の加工用トマトの主要産地は、上から順に北海道、宮城、愛知となっています。私たちは、これからも安定的・継続的な供給をしてもらえるように、できることをしていきたいですね。エコな暮らしかな？

【クイズ？】加工用トマトの産地で、2番目に多いのはどこでしょうか？

- A. 宮城県 B. 愛知県 C. 北海道

正解した方のうち、抽選で20名にケチャップ（サンプル品）をプレゼントします。どしどしご応募ください。締め切り 10/20

180号のケチャップクイズの答えは、Bでした。トマトは、地を這うように栽培されています。23名の応募がありました。なんと全員正解でした。ありがとうございました。

発行：浦和東支部委員会
編集：大谷場地区



浦和東支部

ケチャップクイズ第4弾 川口センター行

こたえ

♡生活クラブのケチャップの好きなところを教えてください♡

組合員コード

氏名