

## <お知らせ>

**お米**の取り組み. よやくらぶに登録してもらっちゃおう♪

いか味付け缶 & さば水煮缶 & レシコ フォレスト

**牛乳**の取り組み. 寒くはてたので牛乳をたっぷり使って  
ホワイトシチュー. 寝る前のホットミルクでぐっすり眠ろう



脂肪と酸味をおさえた **プレーンヨーグルト** の利用拡大  
隔週から毎週に変更します. みはたん毎日食べて腸活のチャンス!!

**デポ市** 11/2 . 11/16 12/1. 12/14 11:00~15:00

浦和の中心地. 調神社の目の前でオリジナル食材の販売をします

## <お願い>

すべてのゲム編集食品の規制と表示を求めます.

「ゲム編集技術は標的外の遺伝子も破壊する「オフターゲット」作用」などが報告されまじまは不安があります.

1人から大丈夫なので COMEONかもんの中ゲムページに署名して提出をお願いします

## <注意.>

不在の時のポストの注文書提出書類回収ケースの中に取り忘れの報告がありました. 注文書の他に提出した時はその日のうちに申を確認するようお願いいたします



みはたん. どんどん寒くなります. 風邪ほどひかぬよう  
お過ごしください! 発行: 浦和東支部 編集 本崎地区

# ハロウィンパレードに生活クラブ生協参加！

10月20日（日）プラウドシティ浦和でハロウィンパレードが行われました。今年はデポールの宣伝にも力を入れ、事前のチラシまきも5枚のボリュームでした。今回のイベントには浦和東支部から4人、デポー委員3人、職員2人という多人数で参加し、中と外でチラシ配り、試食、販売という今までにない形で拡大活動をしました。

当日は晴天となり、仮装したファミリーがマンション内の森のラウンジにたくさん集まりそれはそれはにぎやかなイベントで、デポーが出来ることを知っていただくには良いチャンスでした。

デポーに関心をもって話を聞いてくださった方、添加物が少ない食べ物に関心を持っている方、それぞれの思いの方々に会えた時間でした。

試食品は牛乳、リンゴジュース、クッキーや、チョコレート、みかんゼリー、おせんべい、ゴロゴロベーコンに加えて、離乳食、こどもカレーを加え、外の車でも販売できるという連携を取りました。買ってくださった方々が加入して下さることを期待したいです。

