



2018年10月14号

生活クラブ浦和東支部委員会

<http://club-urawa.sakura.ne.jp>

<2018クリスマス・正月用品試食会日程>

地区	開催日	時間	参加費	場所
大原・本太	11/9 (金)	10:30~13:30	¥100	領家公民館
木崎	11/5 (月)	11:00~13:00	無料	領家公民館
原山	11/11 (日)	10:30~12:00	無料	原山公民館
大谷場	11/4 (日)	14:00~16:30	無料	南浦和公民館
大谷口	11/1 (木)	11:00~16:00	無料	善前公民館

<ハグくみ>からのお知らせ



持病があるなどで、CO・OP共済《たすけあい》V1000にご加入の方、共済や保険に入れなかった方…ぜひ<ハグくみ>を検討されませんか？（両方入れます）持病の告知をすることで、持病原因以外の保障が受けられます。

10月1日からケアサービスが利用しやすくなりました！

☆家事支援サービスを利用できるのは、ハグくみの加入者です。

☆出産や入院、ケガ通院、手術のいずれかを行い、家事支援が必要になったときに利用できます。（出産日から45日、事故日から45日、病気退院から45日など。通院は事故(ケガ)通院に限ります。加入時の持病に起因するものは対象外）

☆退院後の病院への付き添い、買い物、食事づくりなどの家事5時間分です。

☆サポートをするのは、NPO法人ワーカーズ・コレクティブこの指とまれ！です。

毎月の掛け金1,000円の<ハグくみ>ご検討ください。

CO・OP共済<プラチナ85>

65歳からのシニア向け保障です！

加入できる年齢：満65歳～満70歳

保障期間：満85歳の満期日まで（保障内容は加入時から満期時まで変わりません）

掛け金：月々2,000円から5,000円 ⇒ 4つの基本コースがあります。

（加入時から満期時まで、ずっと同じ掛け金です）

特約：手術サポート特約・死亡保障上乘せ特約・先進医療特約・個人賠償責任保険

（任意で保障を追加することができます。）

女性に優しい保障内容です♥



古着・古布を回収します…ファイバーリサイクル<11月>



★ 日時・時間・回収場所等詳細は、配布されるチラシをご覧ください。

コールセンター開設に伴うアルバイト募集

生活クラブ埼玉では、2019年度6月よりコールセンターを開設する計画です。それに伴い、組合員のアルバイトを募集します。募集に先駆け、説明会を開催しますので、興味のある方は説明会にご参加ください。

<説明会>10月31日(水) 10:30~11:30 本部2階C室
11月10日(土) 10:30~11:30 13:30~14:30 本部4階会議室

★ 応募条件等詳細は、配布されているチラシをご覧ください。



<そば団子ニョッキ風ミネストローネ>



材料(2人分)

そば粉 50g パルメザンチーズ 大さじ1

ベーコン1枚、トマト1コ、ブロッコリー1/3コ、人参1/2コ、玉ねぎ1/3コ、キャベツ1枚、トマトケチャップ大さじ1

作り方

- ・そば粉にぬるま湯約30cc、パルメザンチーズを入れて練る。
- ・ベーコン・野菜はすべて1cm角に切り、軽く炒めてから水3カップを加え、煮る。ブロッコリーは後から入れた方が煮崩れない。人参は時間がかかるので、薄切りにした方がよい。トマトは湯むきしてから切る。
- ・煮立った野菜スープの中に、そば粉をひと口サイズに丸めて入れる。(やわらかければ、スプーンですくい、鍋に落としてもよい)
- ・塩・コショウで味を整えて、そば団子に火が通れば出来上がり。

TBS「ゲンキの時間」より

~~~おススメ消費材~~~

<冷凍豚肉切り落とし600g>

- ・1.5mm厚のスライス。1切れが程良い大ききで、切らずに使えます。保存に便利なチャック付き袋入り。割安なので、しゃぶしゃぶにしてたくさん食べられます!

編集：大谷場地区