



2018年4月143号
生活クラブ浦和東支部委員会
<http://club-urawa.sakura.ne.jp>

2018年度がスタートしました。浦和東支部は「仲間づくり」をめざします！

<お知らせ>

「国民投票」って いつ どうするの？国民投票を学ぼう！

国会議員の大河原雅子氏を講師にお招きして学習会を開きます。詳細・申し込みは、後日配布される機関紙「しらさぎ:臨時号」をご覧ください。

日時：2018年7月1日（日）13：30～（開場13：15）
会場：さいたま共済会館 602号室 浦和駅徒歩10分

「アトピー性皮膚炎」講演会……後援：さいたま市

近年は赤ちゃんから大人までアトピー性皮膚炎を抱えている人が増えています。また、ステロイド剤に不安を持ちながら、使い続けている方も多いようです。そこで、赤ちゃんの時から生活改善によって副作用のない治療を実践し、難治化したアトピーの治療にも取り組んでいらっしゃる先生方のお話を伺います。子どもから大人まで参考になる内容です。妊婦さんにも聞いていただきたいと思います。

日時：2018年7月8日（日）13:00～16:30（開場12:30）
※13時～講演、15時頃～質問タイム
場所：ラフレさいたま 5階桃の間（さいたま新都心駅から徒歩10分）
参加費：200円（資料代を含みます）
隊員：先着200名 託児：先着10名（500円/人）
赤ちゃん・お子様と一緒に聴講できます♪

※申込み等詳細は、後日配布されるチラシをご覧ください。

講 師

水口聡子医師 上尾二ツ宮クリニック皮膚科（上尾市）
「ステロイドによるアトピーの経過・ステロイドの影響は時空を超えて」

佐藤美津子医師 佐藤小児科院長（大阪府 堺市）
「赤ちゃん・子どものアトピーを治すコツ」

佐藤健二医師 阪南中央病院皮膚科部長（大阪府 松原市）
「難治化アトピーに脱ステロイド・脱保湿療法」

（講演順）

「てんハウスぐりん」にて古着・古布を回収します！

○回収日時		
5月14日(月)	13:00~15:00	☆上記時間内、出入り自由で、お茶をご用意しています。 「生活クラブ生協」提供の美味しいお茶・コーヒー等とお菓子をご用意しています♪
5月15日(火)	10:30~11:30	☆古着の回収のみ。
○回収場所		
さくら草「てんハウスぐりん」(浦和区本太3-17-12)		

※詳細は後日配布されるチラシをご覧ください。

浦和東支部：おしゃべりTハウス「カムカム」

(浦和東・西支部のよりそいサポーター5名協力)		
日時……	5月12日(土)	14:00~15:30
場所……	むすび食堂	

※詳細は先日配布された「川口ブロックイベント案内：うとわか」をご覧ください。

活動費の引き落としについて

2018年度の支部・地区活動費を5月28日(月)に引き落としさせていただきます。5月利用代金と同時引き落としです。活動費の集金は一年に一度のみです。残金のチェックをお願いいたします。

支部活動費	地区活動費	合計金額
500円	大原(今回集金なし)	500円
	本太 500円	1000円
	木崎 300円	800円
	原山 400円	900円
	大谷場 200円	700円
	大谷口 500円	1000円
	東浦和 300円	800円

~~~私のイチオシ消費材~~~

スライスベーコン……豚バラ肉(もちろん平田牧場産)を塩漬けしてから、桜とオニ胡桃のチップで燻煙。ベーコンと残り野菜を1cm角に切り、弱火で炒めてから水を入れ、アクを取りながら煮るだけで美味しいスープが出来ます。(塩・胡椒で味を整える)

