



2016年11月

しらすまぎ

126号

★新規加入者(2015.10-2016.10)の皆さんに

遊YOU米サンプルとさば味噌煮缶 お届けしました!



山形県の鳥海山のふもとで作られた遊YOU米は、できる限り農薬を減らして栽培された、とってもおいしい生活クラブ自慢のお米です。

2016年産の新米、もう味わいましたか?

OCRでも注文できますが、**年間登録**はお値段もお得になってます! 予約することで生産者は安心してお米を生産することができます!!

● さば味噌煮缶簡単レシピ

《味噌煮缶揚げ》

玉ねぎを粗みじんに切り、ボールで味噌煮缶を崩しながら混ぜ、まとまる程度の小麦粉を加え、スプーンで落としながら揚げます。ケチャップを添えてどうぞ。

お弁当にもピッタリです。

使ってみてね
作ってみてね
おいしいヨ〜

お米をたべよー!
生活クラブ

お手元に届きましたか?



たすけて(SOS)カード

エコロ制度は、生活クラブ 組合員どうし「お互いさま」の たすけあいの仕組みです

- 今、あなたが困っていること、手助けしてほしいと思っていることをたすけて(SOS)カードに記入し提出(配達便or FAX)してください。
110センター 048-286-6915
- 今は困っていないけど、いざ手助けしてほしい…という時にご利用ください。

支部内の企画・行事に

託児手伝い

募集してます

ぜひご登録ください



■ エッコロできるリスト登録も

ぜひよろしくお願ひします。

注文書(OCR用紙)記入方法について

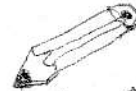


注意

- 私たちが記入したOCR用紙は、飯能DCで読取作業がされていますが、読取エラーが多数発生してしまいます。その多くは「文字の薄さ」、「数字が読めない」、「6桁注文番号の記入ミス」、「数量未記入」等です



- ▶ 注文書に記入する際は、HBの鉛筆を使用して濃くはっきり、また6桁注文番号は確認した上でご記入ください。よろしくお願いたします。



申込み・お問い合わせ
川口センター
Tel 048-286-6911
(担当: 坂野)



子育てテイクアウトパーティー

PART 6
「シフォンケーキの作り方」

12月2日(金)

10:00 ~ 12:00

領家公民館・調理実習室

★ 実習しまあのでエプロンと布巾ご持参ください。

2017年 1月23日(月)

講演会

予告

『子どもの脳を守りたい』

身近な有害化学物質(合成洗剤・芳香剤・虫よけスプレー etc...)は環境や生態系・人の身体にどのような影響を与えているのか(おろか?) 西川裕美氏(埼玉県環境教育アシスタント)の講演を通してどのような生活が望ましいのか?を考えていければと思います。

