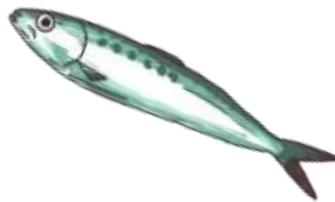


支部大会が無事終了しました

3月10日(木)、北浦和のカルトスホールにて、第22回浦和東支部大会が開催されました。事前配布された議案書に訂正があります。

訂正 10ページ「2016年度支部活動方針(案)」 2.組織活動 (1)年間加入目標 160名を121名に、対期首純増目標 80名を45名に訂正してください。

2016年度は、豆腐と水産物を重点消費材として利用促進をすすめます。



エコロガイドブックが新しくなります

3月4日に新しいエコロガイドブックが配布されます。大切に保管しておきましょう。今回の主な変更点は…、

- ① 「子育てリフレッシュ」に代わって「学校行事託児ケア」が新設されます。学校行事に参加する時の、未就学児及び小学生の託児が利用できます。(申請年1回、4時間まで)
- ② エッコロ加入30周年記念品を贈呈します。
- ③ 注文書(OCR用紙)記入のお手伝いのケア金が、OCR提出1回につき200円になります。

などです。また、これまでのガイドブックよりも見やすく、使いやすくなりました。

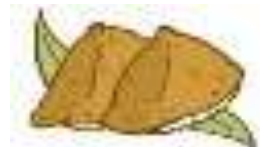
エコロ制度は組合員同士のたすけあいの制度です。困ったときには助けてもらい、困っている人がいれば助けてあげるしくみですが、困っている人のお手伝いするケア者が不足しています。託児や家事援助、見守りなど「私のできること」をできるリスト登録用紙に記入して提出してください。専門知識は必要ありません。

今後、エコロ制度学習会を予定しています。ぜひご参加ください。

☆☆わたしのイチオシ消費材☆☆☆

◎長崎産マトウ鯛フィレ 〈160 g (2~3 枚) 390 円(税込 421 円)〉

解凍しておけば、バター焼きやムニエルが簡単においしくできます。
クセのない白身魚で骨もなく、小さなお子さんや魚の苦手な方でも
食べやすいと思います。てんぷらやフライもお勧めです。



◎国産大豆味付けいなり 〈8×8 cm 6 枚・386 円(税込 417 円)〉

三角形のいなりずしを食べて育った私にとって、長方形の油揚げを半分切って作るいなりずしは、詰めにくく、油揚げに対してご飯の量が少なくて不満でした。この消費材が登場して不満は解消されました。包丁で対角線に切り、酢飯をたっぷり詰めると三角形のいなりずしが 12 個できます。比較的薄味で、のどが乾かないのもうれしいです。もちろん長方形のいなりずしも作れますし、きつねうどんの具にもぴったりです。

キリトリ

しらすぎアンケート

「生活クラブの消費材は味が濃すぎるものが多い。もっと薄味にしてほしい。」という声が上がっており、広く皆さんの意見を集めたいと思います。以下のアンケートにご協力ください。

①生活クラブの消費材(惣菜加工品)の味付けについて (該当するものを丸で囲んでください)

A. ちょうどよい B. 味の濃いものが多い C. 味の薄いものが多い

②Bを選んだ方、具体的な消費材の名前をあげ、どのように味が濃いのか(甘すぎる・塩辛すぎるなど)を記入してください。

()

()

()

ご協力ありがとうございました。アンケートは4/15までに配達便で提出してください。生活クラブ浦和東&西支部のホームページでもアンケートに回答をすることができます。(http://club-urawa.sakura.ne.jp/jp/)

