

エコロガイドブック改訂 2016.4～

3/21 から1人1冊づつピンクの冊子を全員に配布します。

次の改定(2年後の予定)まで大切に保存して活用しましょう

☆☆ 今年度の申請は3/31 まで ☆☆

出し忘れていた方いませんか??

「子育てリフレッシュ」制度は今年度で終了します。

Rびんからの「お願い」

ラベルは剥がして返却してください。

ラベルにカビが発生してしまいます。

全部剥がれない場合は、その段階まででOKです。



～マヨネーズのラベルの剥がし方～

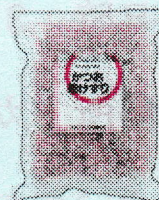
濡らすと剥がれにくいので、洗う前に試してみましょう。

空びんの中にお湯を入れてビンを温めると、のりが柔らかくなり剥がしやすくなります。

※新ビンのラベルは、簡単に剥がれます。

☆☆☆ わたしのイチオシ消費材 ☆☆☆

かつお細けずり



削りたての鰹節の薫りと旨みが最高です。大根の千六本に醤油をちょっと垂らし、かつお細けずりをたっぷりかけて一品。キュウリや玉葱のスライスなど何でも和風に美味しく変身です。忙しい時のおつまみに重宝してます。また、お椀に梅干をつぶして、かつお細けずり、青物(春菊、水菜、ワカメなど)を入れて熱湯を注ぐと吸物一品。塩分調整は薄口醤油、だし醤油などで。梅干の代りに味噌を使うと風味豊かな味噌汁…。一人分だけ作るのに便利です。



浦和東支部 加入状況 (1月末現在)

活動由来 53名 問合わせ由来 88名

仲間づくり

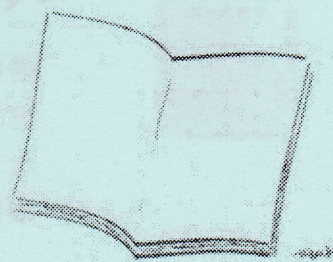
活動由来とは、組合員が友達に声をかけお誘いして加入
問合わせ由来とは、チラシ・HP等で問い合わせて加入

『お友達への声かけ活動をしましょう!』

皆さんの紹介活動のおかげで、こんなに仲間が増えました。ありがとうございました。
これからの季節、入園・入学・転入など新しい方々との会話に花が咲くことでしょう。
生活クラブの消費材は、素材や添加物にこだわったものばかりです。「これ、おいしいよ。」「安心して食べれるよ。」の一言が、仲間づくりにつながるかもしれません。
消費材のおすそ分け、お友達を誘ってランチに行こう!を利用しましょう。

支部大会のおしらせ

あなたの一票で決まります。



日時：3月10日(木) 10時～12時

場所：カルタスホール (北浦和駅東口 クイーンズ伊勢丹3階)

すべての組合員に議案書が配布されます。

大切な大会です。多くの方の出席を願っています。

欠席の方は、必ず議案書に付いている委任状を提出して

ください。