

## 支部大会のお知らせ

日時：3月10日(木) 10時～

場所：カルタスホール（北浦和駅東口 北浦和ターミナルビル）

※後日議案書が配布されます。

※欠席の方は、必ず委任状をご提出ください(し)

(出欠票兼委任状は、議案書と同時に配布されます。)

## 支部委員/活動サポート委員募集!



### 支部委員/活動サポート委員は、 こんなことをします♪

- ☆試食会等のイベントの企画・開催
- ☆学習会等への参加(興味のあるものを選んで参加)
- ☆会議・交流会等に出席
- ※支部委員は、1年の任期中(可能な時に)継続的に参加。  
活動サポート委員は、イベントごとに可能な時に参加。



委任料として、午前：800円  
午後：800円  
1日：1600円(昼食付)

エコロ加入者は、毎回  
託児も無料で頼めます

◎ まずは、お気軽にお問い合わせください。 川口センター(担当:毛利)  
TEL:048(286)6911 FAX:048(286)6915  
または、下の申込書を配達便で。

きりとり

支部委員/活動サポート委員 問い合わせ申込書 ※職員または支部委員がご連絡します

地区 ( ) 組合員コード( )  
お名前 ( ) TEL( )

# 電力も共同購入！！

いよいよ4月から電力の小売り自由化が始まりますね。  
生活クラブでも、電気の共同購入がスタート

します！！

2月5週に、『電気の共同購入ニュース』が  
配布されますので、詳しくはニュースでご確認下さい。



わたしの

## おすすめ消費材

### ♪昆布パウダー

「味噌汁の鰹だしにプラスして入れたり、スープなど何にでも  
入れると、いい旨みが出ます。」

### ♪切り昆布

「もっと短く切って汁物に入れたりすると、ダシはもちろん、  
栄養満点だよ！」

### ♪さんまつみれ汁

「野菜を加えて、簡単に美味しいつみれ汁ができます。」

### ♪3種のおかずセット

「お弁当のおかずにごく便利です。」

### ♪安納芋の焼き芋

「ねっとり甘くて、大きさも、ちょっとお腹が空いた時に  
ちょうどいいです。」

### ♪烏天

「必ず2個かいます。親子丼に便利。助かります。」

### ♪さんまつみれ汁

「(2度目の登場ですが) 私もおススメ。  
いいダシがでます。」

### ♪パスチャライズド低脂肪牛乳

「低脂肪牛乳のパスチャライズドは、他では見かけない  
ですよ。低脂肪牛乳でこの味は、感激です！」