

梅雨明けが待ち遠しいこの頃です。梅雨明け後の晴天は梅干しづくりにぴったりですが、お掃除にもぴったり。水の冷たい年末ではなく、この時期に大掃除してみませんか。使うのはもちろん安心な、せっけん・重曹・酸素系漂白剤・クエン酸。ひどい油污れには裏面で紹介の『重曹クリーム』がお勧めです。



## 〈配達担当者からのお願い〉

牛乳びんは、よくすすいでから返却してください。特に夏場、牛乳が少しでもついていると、悪臭やカビの原因となり、大変困ります。キャップも同様です。内側をさっと洗って乾かしてから出してくださいね。

## 〈お知らせ〉

- ・ 遊 YOU 米玄米 3kg の取組みが始まります。(37 週から)
- ・ 埼玉のお米『はにゅッ♡う米』を利用しましょう。

品種は「彩のかがやき」です。除草剤のみ使用の減農薬米です。  
ライブラリー埼玉を見て注文してください。



## ・ 今聞きたい添加物講演会

7月16日(水)10:30~12:30 生活クラブ埼玉本部 2F  
申込み締切り 7/11(金) 託児申込み締切り 7/4(金) 申込みは川口センターまで

## 手作り芳香・消臭ジェル

6月12日の「エコロ制度学習会&ハンドトリートメント」で教えていただいた、手作りで安全な芳香・消臭ジェルの作り方をご紹介します。

【材料】・ジェル状の保冷剤(ケーキ屋等で買ったもの)  
・お好みのアロマオイル

【作り方】 空き瓶にジェルを入れアロマオイルを混ぜて出来上がり。ペットや小さなお子さんの手の届かないところに置きましょう。香りがなくなったらアロマオイルを足してください。ジェルが小さくなったら交換します。

## 聞いて納得！「せっけん」の話

〈5/22・6/19のせっけん学習会より〉

ドラッグストアにはさまざまな種類の合成洗剤が山積みになっており、テレビで流れるのは合成洗剤のCMばかりですが、生活クラブで扱っているのは『せっけん』のみ。  
なぜ『せっけん』を選ぶのか、2回のせっけん学習会で納得のいく答えを教わりました。

### せっけんと合成洗剤ってどう違うの？

★せっけんは天然油脂に水酸化ナトリウムを反応させて作ります。製造工程はシンプルで組成もシンプル。環境中に放出されると一日で水と二酸化炭素に分解されます。

★合成洗剤は石油や天然油脂を原料に、複雑な工場プラントで化学合成されてつくられます。組成が複雑で分解されにくく、環境中に放出後30日たっても分解しないものもあり、動植物に悪影響を与えます。また、肌荒れ・アレルギー・化学物質過敏症の原因になります。

### 成分表示で見分けよう！

★汚れを落とす界面活性剤のうち、「脂肪酸ナトリウム」「脂肪酸カリウム」の2つだけが純せっけん分と呼ばれるもので、これ以外の界面活性剤はすべて合成洗剤です。合成界面活性剤には、「直鎖アルキルベンゼンスルホン酸ナトリウム」「アルキル硫酸ナトリウム」「ポリオキシエチレンアルキルエーテル」「塩化アルキルトリメチルアンモニウム」など非常に多くの種類があり、洗濯洗剤・柔軟剤・食器用洗剤・シャンプー・歯みがき剤・化粧品などに使われています。

### 気を付けて！こんなものにも合成洗剤が…

★思わぬものにも合成洗剤が使われています。成分表示に注意しましょう。

- ・赤ちゃんの沐浴剤
- ・ベビーシャンプー
- ・しゃぼん玉液
- ・子供用歯磨き剤
- ・コンタクトレンズ洗浄剤
- ・入れ歯洗浄剤
- ・マウスウォッシュ
- ・部屋の消臭剤



### ナチュラル・クリーニングに挑戦

★お掃除に沢山の種類の合成洗剤は不要です。せっけん・重曹・酢(クエン酸)・酸素系漂白剤を使って、体にも地球にも優しいナチュラル・クリーニングに挑戦しましょう。

**重曹クリーム** 重曹1カップ・無添加せっけん(針状)小さじ2・水50ml・酢大さじ1

材料をよく混ぜて、ふわふわのクリーム状になったらOK。ふた付き容器に入れて保存します。  
油污れや焦げ付き、茶渋に絶大な効果です！(アルミ・木製品には不向き)

**重曹水** 重曹小さじ1/2・ぬるま湯100ml

スプレー容器に入れて、家具・家電の手あかや油污れ落としに使います。

**クエン酸水** クエン酸小さじ1・水200ml(または酢100ml・水100ml)

スプレー容器に入れて、トイレやたたみ、お風呂の水あか落としに使います。



※生活クラブ埼玉 浦和東&西支部のホームページ <http://club-urawa.sakura.ne.jp/jp/>に、せっけん学習会のレポートがのっています。ぜひご覧ください。