

今年は例年になく寒さですが、こんな寒いときこそ、旬の野菜を食べて風邪に負けない体をつくりましょう。

旬のお野菜塾開催のお知らせ

☆日時：2月19日（水）10時～13時

☆場所：蕨旭町公民館（くるる1階調理室）

☆Menu：まるごと大根料理（大根ステーキ、皮のきんぴら、大根葉の油炒め）、
春菊団子、小松菜のお浸し、甘夏みかんのサラダ

◎お問い合わせは、川口センター 048-286-6911



お米の年間登録をしましょう！

毎日食べるごはん、だから安心して食べられる生活クラブの米をぜひ利用してください。

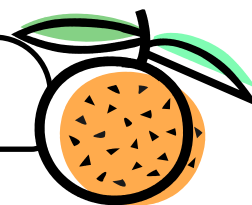
登録は3kg、月1回からできます。

仲間と消費材を利用し続けることで生産者はよい消費材を作ることができます。

みんなで仲間をひろげていきましょう。



甘夏みかん 生産者グループ「きばる」



きばるはがんばるという熊本の方言で、がんばって安心して食べてもらえる美味しい甘夏を育てようとの思いがこめられています。きばるは、減農薬での甘夏みかん作りを続けています。8月から出荷までの4か月間は、農薬をかけていません。安心して皮まで食べられる甘夏みかんです。きばるの甘夏みかんを通して、環境問題、食物連鎖をみんなで考えたいですね。この時期でしか味わうことができない、きばるの甘夏みかんを味わわないなんて、もったいな〜い！

生活クラブのきばるの甘夏みかんだからできる、ピール作りや、マーマレード、みなさんもトライしてみてください。

せっけんリニューアル



粒状せっけんは無添加せっけんは、溶けやすくむせにくくなりました。せっけんは、合成洗剤に比べて分子構造が単純なため、分解がはやく生物の影響が少ないのが、特徴です。無添加せっけん針状は、無香料、洗浄力を高める炭酸塩も無添加。肌にやさしくウール洗いにもおすすめです。

ひとことカードのご意見



☆ひとことカードでお寄せいただいた、ご意見は、生活クラブの運営をよくしていくことが目的です。支部運営委員会はみなさんのご意見を確認し、支部の意見として提案するか検討をします。

<要望> 戸配 Eさん

デポーのみで販売をしている牛乳の小ビン、紙パックを配送メニューに入れてください。いつも飲みきれない、冷蔵庫で場所をとり悩んでいます。でも、美味しいので頼みたいです。

<インターネット注文要望> 戸配 Oさん

お気に入りの商品が、登録できるようにしてほしいです。現状は、注文したい商品をライブラリーで毎回チェックしています、毎回注文する商品は、登録しておいて、番号入力しなくても注文ができれば楽だと思います。ぜひ、お気に入り登録できるようにしてください。

発行：浦和支部運営委員会

編集：原山地区