

支部大会のお知らせ

今年度も、東浦和支部では、組合員どうしの繋がりと新しい出会いを大切に、活動してきました。支部の皆さまの協力を得て、試食会、キッチンスタジオ、新規加入者の集い、路上試食説明会、チラシ撒きなどの活動を行うことができました。

どうもありがとうございました!!

各イベントでは、組合員どうしの交流が深まったり、素敵な出会いがあったり、あらためて生活クラブの良さを発見したりと、充実した活動が出来ました。

支部大会は、そんな1年を振り返り、来年度の活動にむけて意見を交換する場です。

ぜひご参会ください!!

◎ なお、今大会より『出席票』又は『委任状』の提出が必要になりました。

必ず提出していただけますよう、よろしく申し上げます。

日時 : 3月9日(土) 10時~12時
 場所 : くらぶルーム暖 2階 (さいたま市浦和区北浦和1-21-3)
 持ち物 : 支部大会議案書 筆記用具
 ※ 別紙『浦和東支部大会のご案内』を良く読み、川口センターにご返送ください。

子育ての悩みを軽くするお茶会♪

「子供に本当に優しいものって？」子育て交流会

子育てに悩みは付き物。特に、安心な環境で子育てしたいという願いは、母親共通ではないでしょうか。普段疑問に思っている事を、子育てママや先輩ママたちと、楽しくおしゃべりしませんか? 美味しいスイーツとお茶をご用意して、皆さんの参加をお待ちしています。

託児もありますので、たまにはお子さんと離れて、ゆっくりお茶しましょう!!

日時 : 2月26日(火) 10時~12時
 場所 : プラザイースト 3階 第4セミナールーム
 参加費 : 無料
 持ち物 : 託児の場合、お子さんの飲み物(水かお茶)と、その他必要なもの。
 申し込み&お問い合わせ : 川口センター(担当 赤間)



TEL 048 (286) 6911 FAX 048 (286) 6915

Rビンの回収について

Rビンとは・・・、リターナブル・ビン、つまり何度も繰り返し使うビンのこと。
生活クラブでは、限りある資源を大切に使い、環境にできるだけ負荷をかけないように、
容器を出来るだけ共通のビンにして、それを繰り返し使っています。
使い終わったら、次の配達のときに、必ず返してください！！ご協力お願いします m(_ _)m
捨てる前に確認！！ ドレッシング類も、Rビンになっています。 返却をお願いします。



ラベルにこのマークがあるものは、使い終わったら
すべてグリーンシステムにお戻しください。

キャップとプラスチックフィルムははがして、軽く洗って出してください。

P袋キャンペーン

2月末までです。 忘れずにご応募を！！

超かんたん！

カスタードクリーム の作り方♪

★材料 卵黄 1 コ 生クリーム 50g
パスチャライズド牛乳 250cc
砂糖 50g
小麦粉 15g

★ 作り方

1. ボールに砂糖・小麦粉を入れ、よく合わせる。
2. 鍋に卵黄を入れ、少量の牛乳で溶く。 残りの牛乳はレンジで温める。
3. 鍋に合わせた砂糖・小麦粉を加え、温めた牛乳を少しずつ加えて混ぜる。
4. 中火にかけ、焦げないように混ぜながらフツフツしばらく煮てボールに移し、冷ます。
5. 冷めたら生クリームを加え、混ぜる。

◎味輝のパンにつけて！ ◎スポンジケーキ台とフルーツで、おしゃれなデザートに！



パスチャライズド牛乳・・・自前の牛乳工場で製造される、国内トップクラスの品質の、
新鮮で環境にやさしいビン牛乳です！

卵・・・希少価値になった国産鶏種のたまごです！

生活クラブは、すべて国産鶏種の「さくら」と「もみじ」。そのヒナを、光が差し込み、
風通しも良好な環境の中で育てています。日本の気候や風土に適した丈夫な
国産種だからこそ、抗生物質などの薬物に頼らず、すくすくと健康に育ちます。