

## ◎夏の試食会、開催します

今年も各地区では、《真夏に負けない！》とびきり元気が出る試食会を行います。組合員の皆様の参加をお待ちしております♪他地区の企画でもぜひ参加してくださいね！

- |               |          |        |                    |
|---------------|----------|--------|--------------------|
| 5/24(金) 大谷口地区 | 善前公民館    | 11:00～ | 茶碗蒸し&重茂のワカメご飯      |
| 5/26(日) 木崎地区  | 領家公民館    | 10:00～ | 絶品鶏肉レシピ@油淋鶏・塩鶏     |
| 6/9(日) 大谷場地区  | 南浦和公民館   | 15:30～ | 乳清を使って五目千ラシ寿司      |
| 6/10(月) 原山地区  | 原山公民館    | 10:00～ | 国産小麦100%味輝パンとウィンナー |
| 6/24(月) 大原地区  | 下木崎団地集会所 | 10:30～ | 塩麴づくりと試食会          |

☆「新規加入者の集い」も開催していますので、ぜひ参加してください♪

6/9(日) 大谷場地区 南浦和公民館 14:00～ 新規加入者の集い～せっけんのお話～

## ◎食べるチカラ キャンペーン

### 6月はパスタライズド牛乳を値下げ↓↓します！

利用結集により牛乳一本あたり

戸配: 30円引き

班: 13円引き(10～19本)

10円引き(20本以上)



この品質の牛乳を今後も飲み続けるためには、今の私たちの利用が必要です！放射能検査も実施しています。その上で、プライスダウンのこの機会に「+1本」飲みましょう！！

## ◎お米は3kgから登録できます

遊YOU米・はにゅっ米を年間登録するとOCRで注文するよりも安くなるほか、お米が不作の時でも優先的に供給されるので、注文し忘れてしまう心配もありません！月に一度から登録でき、3kgまたは5kgから選べます。

申し込みは配達担当者、または川口センターまで(TEL 048-286-6911)

## ◎よくわかる エッコロ その2

「お互いさま」の気持ちで支えあう、たすけあいの制度である【エコロ制度】。会費は月額100円で、様々なケア保障・エコロ基金・講座・エコロひろばなどがあります。今回は組合員活動保障についていくつか調べてみました。

講習会に参加するため、冷凍品などの消費材をエコロ会員のSさんをお願いして保管してもらった。



Sさんに300円給付されます。

ケア者を自分で探して依頼した場合も、コーディネーターへの連絡を行います。

生活クラブが主催する講演会の会場で参加者の子供を預かる。



ケア者に700円/hと交通費実費が給付されます。

集団託児のケア者が不足しています。資格や経験は必要ありません。ぜひ、「できるリスト」に記入して登録してください！

研修に参加するため、自宅で友人に子供を見てもらった。



ケア者に700円が給付されます。

ケア者(会員外でも可)を自分で探して依頼した場合も、コーディネーターへの連絡を行います。

※詳しくは、エコロガイドブックをご覧ください。

## ◎講演会のお知らせ

☆平成25年度 さいたま市消費者フォーラム 食の情報 ウソ？ホント？ **入場無料**

食の情報とフードファディズム OOを食べればやせる？健康になる？

講師：高橋 久仁子 氏 群馬大学教授

開催日時：2013年5月31日(金) 10:00～12:00 (自由参加【交流会】が13:30～15:30であります)

会場：コムナーレ9階 浦和コミュニティセンター第15集会室 (浦和駅東口徒歩1分)

定員：100名 ※要申込

電話：048-643-2239

FAX：048-643-2247

主催：さいたま市消費者団体連絡会・さいたま市

☆子供たちを放射能・化学物質から守ろう！ ～子供に寄り添う小児科医から学ぶ～

講師：山田 真 氏 八王子中央診療所・理事長

開催日時：2013年6月6日(木) 14:30～16:30

会場：さいたま市民会館うらわ 101号室 (浦和駅西口徒歩7分)

定員：64名 ※申し込み順

参加費：300円

託児あり：無料(希望の方は5月30日×切)

電話：048-831-1301

FAX：048-788-6470

主催：合成洗剤をやめていのちと自然を守る埼玉連絡会

発行：浦和東支部運営委員会 編集：木崎地区