

浦和東支部のみなさま、新年あけましておめでとうございます！
みなさまとご家族のご健康とご多幸をお祈りいたします。

さっそくですが、今年こそ
仲間をふやしましょう！！

今年度は、新規加入者が少ないのです。達成した3万人を切ってしまいました。

お友達を誘ってマイクラブ・パーティーを開きましょう！！

おいしい消費材を味わいながら、生活クラブのお話をしましょう！！

あなたが、組合員外のお友達を1人呼んで、生活クラブの消費材を食べて紹介する
マイクラブ・パーティーを開くと、使った消費材1000円までの実費を補助します。

参加者が1名増えるごとに、500円ずつ補助額が加算されます。

♪組合員外の参加、もしくは加入1年未満の組合員の参加者がいることが条件です。
加入した方にはボンゴレセット（あさり殻つき水煮缶とスパゲティ）をプレゼント！

生活クラブは食の安全を追求し、国内自給、びん容器のリユースなどの取組を行っています。
さらに、福島第一原発事故の放射能汚染に対応した全品目検査やエネルギー自給圏づくりを
目指した『生活クラブ風車の建設』など、より良い暮らしを目指し活動の範囲を広げています。
これらの取組みをアピールして、理解し賛同して加入を希望する人を見つけられたらいいね！

助け合いの共同購入「CO-OP共済」

CO-OP共済は、組合員がお互いに助け合う目的で誕生しました。

一般の保険と違って儲けを見込んでいない分、少ない掛け金でも保証は充実しています！

何もなかったことにしたことはないけれど、もしもの時のために早めに加入しましょう。

お子さんがいらっしゃる方にお勧めなのは「ジュニア18コース」。月々の掛け金が、
1000円、2000円と、加入条件のゆるやかな1900円の各コースがあります。

ケガによる通院を1日目から保障、病気・ケガによる入院を1日目から保障します。

19歳以上の方には「医療コース」や、保証がUPした「女性コース」をご検討下さい。

(詳しくは、CO-OP共済たすけあい、あいびらすの資料をご覧ください)



☆☆☆お知らせ☆☆☆

☆キムチの生産者交流会～第一物産さんを迎えて～

1月23日(水) 10:00～13:00 (託児は 9:45受付)

場所 : くらぶルーム暖

参加費 : 500円 (持ち帰りキムチ材料費)

持ち物 : エプロン、三角巾、キムチ持帰り用袋

締切り : 託児希望=1月11日 託児なし=1月18日

寒～い冬には、体の中から温まる食材がうれしいですね♪ 本格キムチの交流会。キムチの塗りこみ体験も行います！ チヂミ・甘口キムチ・遊You米など試食。組合員でなくても参加できます。お誘い合わせてご参加ください！！

☆アーサー・ビナードさん講演会

「だまされない日本人になろう！」

2月4日(月) 午後1:30～3:30 (開場1:00)

場所 : 埼玉市民会館おおみや 小ホール

大宮駅東口～徒歩15分、新都心駅東口～徒歩18分 (大宮区下町3-47-8)

参加費 : 300円 (当日受付でお支払いください)

日本は今、多くの問題を抱えています。原発とTTPと消費税増税がうすまき、復興予算ばらまき、そして憲法のこれから・・・

真実を見通す鋭い考察と、あざやかなユーモア、日本人より巧みな日本語使いのビナードさんに問題点を整理してお話してもらい目からウロコを落としましょう。

主催：生活クラブ生協 大宮ブロック平和委員会

☆旬の野菜を食べましょう！

身体のために、最低1日350gの野菜を食べましょう！ おいしい冬野菜…大根、白菜、ブロッコリー、小松菜、ほうれん草、里芋、レンコンなどを食べて！旬の野菜は栄養がたっぷり！ たくさん食べて元気に寒さを乗り切りましょう！

☆お米の登録をしましょう！

お米、登録していますか？ お米の登録が少し減ってしまっています。私たちがお米を登録することで、生産者の方々は安心してお米を作ることができます。登録すると注文し忘れることもなく、定期的にお米が届くのでとっても便利です。価格も、OCR注文よりも 5kgにつき53円～105円安くなります。

「縁故米がある…」という人も、月3kgから登録できるので、お米はぜひ登録して食べましょう！ いつでもお気軽に職員に声をかけてくださいね。