

しろさき

72号



ご報告します

2012.3.吉日



お返事は後

3月11日支部大会

☆全ての議案が承認されました。
今年1年もお原貝いたします。

◎~~来年度~~から → 2012年度

1. 支部大会の議決権は、浦和支部組員 1人1票とする
2. 支部大会は委任状を含め2分の1以上の組員の出席で成立し、出席者の過半数の賛成で決議する。

となりました!



まあ大変

✿ 出席できない時は

必ず委任状を出さないとイケないってことですよ!



組員ひとりひとり、班の人も戸配の人も同じ組員です。協力して意見を出し合いましょう。

「わべり場」もなりました!

● 例えはくらぶルーム勝のような拠点での活動について、今後の展開とふまへ意見交換がされました。

ワンコイン 500 YEN
生活クラブ

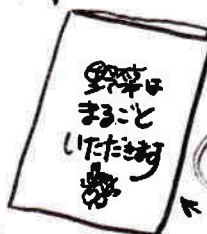
この味、たべてもらいたい!

期間 3/1 - 6/30

1000円のお返しセット (な.なんと(1500円相当)があなたの紹介で500円!!



● この1000円(紹介分)は活用して下さい



← 使いまわし集 - 生活クラブ生協埼玉 (青果物委員会発行)

20週に野菜1kgを渡すとこまがもらえますよ! せいで!

目からウロコ

簡単

せっけんはダウンウェアを洗おう!

「水鳥の羽が水を吸ってしまったら、鳥は沈んでしまいますネ!」講師の茂木孝夫さんの言葉に納得がきました。そうです、鳥の羽は水をはじくのです。これでダウンを洗う気持が固まりました。洗い方は簡単です。どうぞお試しください。



やってみよう!

★情報提供★

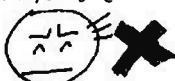
浦和東支部 大原地区
⊕ ⊕ 輝子さん (環境委員会)

※せっけんおぼさんです。

- ① 洗濯機の中で、水道水か風呂の残り湯でせっけん(無添加針状せっけん、せっけんシャンプーなど)をよく溶かす。粒状せっけんはアルカリ剤(炭酸塩)が入っているので不可。
- ② ダウンの襟口や袖口など、汚れている所を固型せっけんと水でしかりこする。
- ③ ダウンを洗濯機に丸めて入れ、完全に浸るまで手で押す。普通コースで洗う。洗濯機の中で溶いてくるので、時々泡に浸るよう押し込む。
- ④ 洗ったら、ハンガーにかけて自然乾燥(乾燥機があれば10分+自然乾燥)。乾いたら乾燥機でも10分でさらさらになる。乾燥機がない場合は半分乾いたら手でさらさらまで干す。完全に乾いたら手でさらさらさせる。

注意!!

ファーがついているダウンははすしてから洗って下さい。襟にファーがついているダウンは自宅では洗えません



調味料を使ってビンはリユース



リユースしてますか？

Rびんの回収が少なくなっています
調味料があまり利用されていない
のでしょうか

★マヨネーズ

化学調味料不使用
まろやかな味わい、ビンは
リユース出来ます

★ウスターソース

★中濃ソース

国産の生野菜4種と醸造酢
を使い、化学調味料や
着色料は使いません

★小梅干し・ピクルス・マーマ
レード・リンゴジャム・イチゴジャ
ム・ブルーベリーソースなどの
350ml

★焼き肉のたれ・すき焼きのたれ
白だし・ソース各種・ポン酢しよ
うゆ・ワインピネガーなどの
360ml

★丸大豆醤油

原料は大豆と小麦と食塩だけ!!
12ヶ月かけて木桶でじっくり醸造

★トマトケチャップ

国産トマト100%でシンプル、
コクのある甘み! お試しあれ



★食酢・

伝統的な酒粕酢80%と
あっさりしたホワイト
ピネガー10%に米酢を
10%加えてコクをプ
ラスしました

★純米酢 ★国産

レモン果汁 ★すし酢

★くろず ★みりん風

調味料なども

★ドレッシング各種の200mlビン

★のり佃煮・しそひじきふりかけの 中口200ml

★チリソース・甜麴醬・五目ずしの素などなどの 広口200ml

沢山のリユース出来るビンが増えました。マヨネーズ

ドレッシングのビンは駄目と思いませんか？

私たちに出来る身近で簡単な『エコ』生活始めましょう!!