

放射線被爆対策 家庭でできる！免疫力アップの手当て講座

新聞やテレビで今の現状を知り、各個人それぞれが、自分なりの被爆対策を行っていると思います。今回の講座で、また一つ、「情報」や「取り組み方のヒント」が増えるといいですね。

生活クラブの放射能への取り組みも、詳しくお伝えします。生活クラブへの疑問質問を、たくさんお待ちしております。

今回は、これまで健康に関する講座の講師を何度も務めてくださり、そのたびに参加者から大変好評をいただいている、野本美保さんが教えてくれます。

毎回好評の企画であり、一般の方にもお伝えしたい内容ですので、今回は、一般（員外）のお友達と一緒に参加申し込みの方を優先とさせていただきますが、お一人でも申し込みます。20名の定員まで、最大限皆さんに参加していただきたいと願っています！

日時 : 2012年1月25日(水) 10:30~13:00
場所 : くらぶルーム暖
託児 : あり
申し込み方法 : 詳細は、一緒に入っているチラシでご確認ください。
お問い合わせ : 川口センター(担当:赤間) Tel 048-286-6911

* 組合員でなくても参加できます。お友達と誘いあわせてお越し下さい！！

Rビンの回収について

Rビンとは…、リターナブル・ビン、つまり何度も繰り返し使うビンのこと。

生活クラブでは、限りある資源を大切に使い、環境にできるだけ負荷をかけないように、容器を出来るだけ共通のビンにして、それを繰り返し使っています。



ラベルにこのマークがあるものは、使い終わったら
すべてグリーンシステムにお戻しください。

使い終わったら、次の配達のと
きに、必ず返してください！！
ご協力をお願いします。

キャップとプラスチックフィルムははがして、軽く洗って出してください。

捨てる前に確認！！ ドレッシング類も、Rビンになっています。返却をお願いします。

お米の登録はいつでもできます！ 今週配布のお米のチラシをご確認ください

「おいしいお米を食べて欲しい！」「よい手間のかかる減農薬のお米を、優先的に届けたい！」
そんな生産者の想いに答える方法が、**お米の登録**という食べ方。

- ☆ 月1回、5kg（又は3kg）が基本単位。
ライフスタイルに合わせて、週数や^キ数を増やして下さい。
- ☆ 登録した週に、毎月美味しいお米が届きます。
- ☆ 配達週や数の変更は、いつでもOK。

生産者につながる安心感は、何事にも代えがたい収穫です。



市販のお米が品薄になった時には、「お米を注文しておいて良かった～」
と思った方も、多かったのではないのでしょうか？
一歩進んで、登録米が毎月届く安心を、注文しておくのはいかがでしょう！

○お米の登録は、今週一緒にお届けしている登録用紙を、次回の配達のとくに提出してください。

今はブロッコリーなど

旬の野菜を食べて、生産者を応援しよう！

昨年後半に企画され好評を得た「まるごと産地パック」ですが、地元埼玉の生産者“岡村グループ”“沃土会”のパックは、予想を上回る注文がありました。これも、地元の生産者が私たちのニーズに答え美味しい野菜を育て、私たち組合員が美味しくいただく“糸半”の象徴ではなかったでしょうか。

今年も、旬の野菜をたくさん食べて、身もココロも健康に過ごしましょう！！

暖バザーへの ご協力ありがとうございました

昨年11月26・27日に、くらぶルーム暖で行われました“暖バザー”では、約7万円を売り上げることができました。この売り上げは、くらぶルーム暖の運営費とさせていただくとともに、東日本大震災の支援品の送料としても利用させていただきました。

どうもありがとうございました。

“暖バザー”は、年2回行っています。引き続きご協力お願いいたします。