



しらさぎ



浦和東支部委員会ニュース
66号 2011年9月

夏休み親子防災教室の報告

さいたま市まちづくり委員会

8月23日浦和コミュニティセンターにおいて、福田利恵防災士においでいただき防災教室を開きました。お子様も含めて29名の方がご参加下さり、まずは自分が助かることを念頭に入れて、たくさんのお話をうかがいました。参加者だけで共有するのはもったいないので、皆様におすそ分けをいたします。

1 揺れたらどうする？

- ・揺れが大きくなる前に火の始末と出口の確保
- ・ダンゴ虫のポーズ：小さく丸まり首と頭を保護する。座布団や雑誌を手でささげて、首と頭との間に空間をつくる。

2 家具の置き方

- ・建物は短い方に揺れやすいから、家具は長い方に向けて置くのが良い。

3 家の中の安全

- ・日頃から安全な場所と危険な場所を確認しておく。机やテーブルが頑丈なら、つかまりん棒を設置して置き隠れる。
- ・神戸の震災では圧死が一番多かったので、家具の転倒防止はすぐやる。
- ・トイレや押し入れは比較的安全
- ・ご近所に気の許せる人がいれば、寝室やいつも居る部屋を教え合っておくと、閉じ込められても居場所がわかり、生存率が上がる。

4 防災袋にあるとよい物

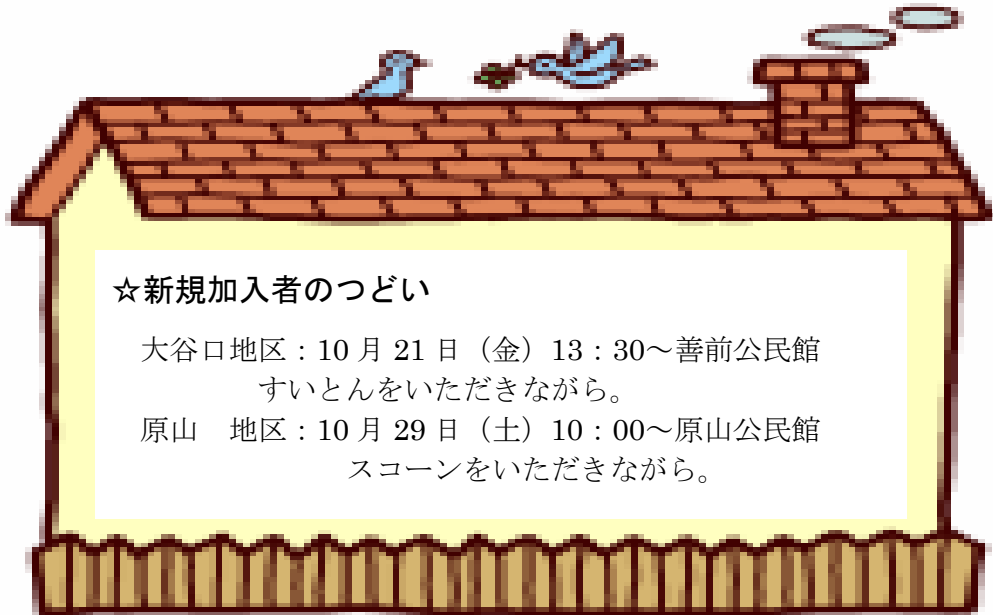
携帯トイレ 缶入りお菓子 水 水タンク 皮の手袋 ナプキン（出血の傷にあてるのもよい） ロールペーパー ローソク ストッキング（デンセンして
いてよい） 救急セット とげぬき 懐中電灯 ゴミ袋 耳せん アイマスク
黒のビニール袋 ペットボトルにつけるノズル 家族の写真



5 事前の備え

- ・家族で、連絡方法や集合場所などを話合っておく
- ・NTT 災害伝言ダイヤル 毎月 1 日に試せる
録音 171+1+市外局番+自宅の電話番号
再生 171+2+市外局番+自宅の電話番号
- ・避難路の危険個所をチェックしておく
- ・風呂の水は落とさない、フタはしておく
- ・ホイッスルを常時身につける





☆新規加入者のつどい

大谷口地区：10月21日（金）13：30～善前公民館
すいとんをいただきながら。

原山 地区：10月29日（土）10：00～原山公民館
スコーンをいただきながら。

☆お米の登録 あと21名で目標達成！

ニュースでは早くも新米の便りが聞こえてきますが、遊佐米は11月から新米が届きます。私達が何度も味見をして作ってもらったお米です。語り草になっていますが、冷害で日本中の米が不作で、カリフォルニア米やタイ米などの輸入米も食べたあの年、遊佐の方達は生活クラブにお米を送り続けてくれました。生産者と私達の信頼関係はずっと続いています。

はにゅう米は埼玉県のお米です。いずれのお米も放射能（ヨウ素、セシウム 134、137）は不検出です。

ご飯はお茶碗1杯110カロリーくらいです。ご飯を食べると太るといいますが、それはカロリーの高いおかずを食べているからです。お米が悪いわけではありません。さあ、今年のお米も登録して、今日もご飯をたべよっと！

☆9月15日のピザ作りキッチンスタジオの報告

たくさんの応募があり、抽選の結果29名の方々に参加していただきました。6グループにわかれて調理しましたが、同じ地区や近くの方でグループ分けしたことあり、話も弾み、和気あいあいの良い雰囲気です。できました。

思ったよりピザ生地作りも簡単で、好みの厚さに伸ばして調理できるので、とても美味しく出来たと好評でした。

スパゲッティも温製、冷製それぞれ手軽に美味しく出来たと好評でした。

抽選にはずれた方は残念でした。ごめんなさい！

☆10月16日(日) 消費生活展 10時～16時 さいたま新都心駅前通路
く生活クラブさいたま市まちづくり委員会（4支部）が出展します＞

*今年もカイワレ大根の発芽実験で石けんと合成洗剤の比較をします。

*コネコネ石鹸でバラの花作りに挑戦できます（浦和東支部が担当）

*クイズラリーに参加して、全問正解すると景品をゲットできます。

お待ちしております！！



☆市民の思いが国を動かす！

「容器包装リサイクル法見直しの請願」が8月31日、衆議院、参議院環境
委員会で採択されました。

皆さんが署名してくださった成果です。さいたま市議会からも請願が国会に
いきました。

これまで衆議院で請願が採択されるのは難しかったのですが、政権交代後には
26件の請願が採択され、177回通常国会では150件の請願の内、「容リ法見直し
請願」を含め69件が通りました。

今後は、リユース（再使用）リデュース（ゴミの削減）の法律を作り、私たち
の税金が教育や福祉など、本当に使いたいところに使っていけるよう、国会に働
きかけていきましょう！

発行：浦和東支部運営委員会 編集 原山地区