



おいしい 夏のレシピ いっぱい !!

オリジナルメニュー、ギフト試食、企画を準備しています
試食会で「お米の年間登録」した人は**プレゼント**があります
組合員以外の参加も OK 気軽に参加してください

地 区	開催日	時間	場 所	特別企画
大原・本太	5/26(木)	11:00~	くらぶルーム暖	「八方だし」の実演
木 崎	5/29(日)	11:00~	くらぶルーム暖	「飲むヨーグルト」の実演
原 山	5/27(金)	10:00~12:00	仲本公民館	「手作り青汁」の実演と 「夏ばて予防のはなし」
大谷場	5/28(土)	13:00~	南浦和公民館	「ひんやり生チョコ」
大谷口	5/24(火)	12:00~	善前公民館	「米」「ひもの」「平牧しゃぶしゃぶ」
東浦和	5/31(火)	11:00~14:00	東浦和公民館	「豚肉ブロック肉」簡単メニュー



耳より情報

トマトの箱は回収できる!!

立野園芸出荷組合・栃木県開拓農協・丸エビ倶楽部の **1kg箱のみ**
回収しています。ただし、汚れがひどい箱・濡れている箱はダメです。

ひとことカード、各種申請用紙 が **パソコン** から入手できる!!

生活クラブ埼玉・浦和東&西支部のホームページ

<http://club-urawa.sakura.ne.jp/jp/>

HP を開いて「私達の活動」の中にある 2011 年度申請・報告用紙 をクリック
するだけ。消費材への意見、配達品のクレーム、活動参加者名簿など必要な時
に便利です。ちょっと覗いて見る価値あり。



『長崎カステラ』と『素精糖カステラ』の違い知ってる？



6月新規加入者の集い

青梅に挑戦しよう!!

6/10(金) 13:00~15:00 「くらぶルーム暖」和室

生活クラブの消費材で“梅シロップ”を作ってみませんか?
他に、梅みそ・梅酢 の材料も準備しています
ベテラン組合員が **困っている事・わからないこと・おいしい食べ方**
お米の年間登録についてなど何でも「お悩み解決!」します

ファイバーリサイクル

5/31(火) 9:00~10:00

回収場所: くらぶルーム暖

古着・古布を回収します。ボタンやファスナーは付いたまま、洗濯して乾いたものを半透明か透明のビニール袋に入れて、口をしっかり結んで出してください。

消費材アラカルト

6/24(金) 10:30~12:30

川口ふれあい館

生産者: プレスオルタナティブ
カレーの壺、チャイなど



暖バザー

6/4(土)、6/5(日) 10:30~15:00

皆さんからの提供品のほかに
クッキーやケーキ・あけぼのファームの減農薬野菜
など用意しています

収益金は「東日本大震災の被災生産者支援」と
「暖管理運営費」に充てます

提供品は売れる可能性のあるものをお願いします
必ず「暖バザーへの提供品」と書いた紙を貼って
5/20までセンター必着 or 暖に直接持って来てください

「暖」で調味料販売

配達前に調味料が切れて困った経験ありませんか?
そんな時、ちょっと『暖』を覗いてみてください。一部の消費材を販売しています。

醤油・トマトケチャップ
海水塩・マヨネーズ
中濃ソース・サンプル米