

ティー・パーティー♪ in 東浦和 ～ 新規加入者と組合員の集い ～

生活クラブのちょっとしたこと、疑問質問はありませんか？

おすすめの消費材、とっておきのレシピ、子育ての悩みなど・・・。

みんなでワイワイおしゃべりすれば、きっと解決します♪

どなたでも参加できます。

美味しいお茶とお菓子を用意して、

皆さんのお越しをお待ちしています！！



日時 : 4月25日(月) 10:30~12:00

場所 : 東浦和公民館 (さいたま市南区大谷口5339)

お問い合わせ : 川口センター(担当:赤間) Tel 048-286-6911

* 申し込みは必要ありませんので、お気軽にご参加下さい♪

* 組合員でなくても参加できます。お友達と誘いあわせてお越し下さい！！

Rビンの回収について

Rビンとは・・・、リターナブル・ビン、つまり何度も繰り返して使うビンのこと。

生活クラブでは、限りある資源を大切に使い、環境にできるだけ負荷をかけないように、容器を出来るだけ共通のビンにして、それを繰り返し使っています。



ラベルにこのマークがあるものは、使い終わったら
すべてグリーンシステムにお戻しください。

使い終わったら、次の配達
のときに、必ず返してください！！

キャップとプラスチックフィルムははがして、軽く洗って出してください。

ご協力をお願いします。

注 : ①プラスチックのラベルは、取って返却して下さい。紙のラベルも、簡単にはがれる場合は、取って返却して下さい。(簡単にはがれない紙ラベルは、そのまま返却 OK)

②ドレッシング類も、Rビンになっています。→返却をお願いします。

③ケチャップは、以前とビンが変わっています。→古いタイプは回収しませんので、

各自治体の回収に出してください。新しいタイプのビンは、返却をお願いします。

お米の価格が値下げされました この機会にお米の登録をしませんか？

「お米をもっと食べて欲しい！」という生産者の想いを受けて、お米の価格が値下げされました。そんな生産者の想いに答える方法の一つが、**お米の登録**という食べ方。

- ☆ 月1回、5kg（又は3kg）が基本単位。
ライフスタイルに合わせて、週数や^{kg}数を増やして下さい。
- ☆ 登録した週に、毎月美味しいお米が届きます。
- ☆ 配達週や数の変更は、いつでもOK。

生産者とつながる安心感は、何事にも代えがたい収穫です。



市販のお米が品薄になった時には、「お米を注文しておいて良かった～」
と思った方も、多かったのではないのでしょうか？
一歩進んで、登録米が毎月届く安心を、注文しておくのはいかがでしょうか！

○お米の登録は、今週一緒にお届けしている登録用紙を、次回の配達のとときに提出してください。

東浦和発！

我が家の定番消費材

♪ チーズクラッカー

甘くないお菓子の一押しはコレ！ライブラリーに出ていると、必ず「3」は注文します。

♪ 黒胡椒せんべい

パンチの効いた黒胡椒の辛さが、あとを引く美味しさ。スナック好きの子どもも支持。

♪ えのき茸茶漬け+まぐろ油漬け缶

普通に水加減したお米に混ぜて炊くだけで、美味しい炊き込みご飯の出来上がり！！
「まぐろスープ煮缶」でも同様に出来ますが、油漬け缶のほうがコクが出ます。
お好みのキノコ類と一緒に炊けば、さらに美味しい炊き込みご飯の出来上がり♪
細ネギの小口切りを散らしてどうぞ！

♪ パスチャライズド牛乳

言わずと知れた、一押し定番消費材！
放射能の検査は毎日行っていますので、出荷されている牛乳は心配ありません。
(農産物も同様です。)