



10月号のしらさぎで呼びかけた
遊佐米登録者数が前年度の20%増
を達成しました！ 共同の成果です
もうひとつ嬉しいお米の話、
チラシコンテストで川口ブロックが優勝しました
手書きチラシを書いたのは戸田支部の
佐久間琴音さん。優勝賞品はお米60kg
(分配の仕方はまだ決まっていなそうです)



支部委員会からのお願い

- 「OCRは、ロールペーパーに再生します。
必ず出して注文しましょう」
- 「ライフリーはレシピなど役立つ情報が満載です。
じっくり読んで下さい
- 「12月は金額が増加するので、残高確認を忘れずに
して下さい

お詫びと訂正： 10月号のしらさぎで、9月末の未収金
金額、浦和東支部は 21,445,760 円、2千万円を超す・・・
になっていました。正しくは 2,145,760 円です。

驚かせて申しわけありませんでした。



「容器包装リサイクル法を改正し、発生抑制と再使用を促進するための法律の制定を求める意見書」 の採択を求める請願

という長一い名前の署名用紙がお手元に2枚届いていると思います。一枚は国へもう一枚はさいたま市用です。

1995年に容器包装リサイクル法ができました。この法律により これで「ごみが減る、環境を守れる」と沢山の人が喜びました。

ところがごみは減らない！ 小さなペットボトルがどんどん販売され回収されないペットボトルのごみも急増しました。その他のごみも増えました。

容器包装リサイクル法では必要な費用の9割にあたる収集、選別、保管、を自治体任せにしています。だからメーカーはお金と手間のかかるリユースをしたがらない。

市場のリユース(繰り返し使う)ビンが消えました。回収、保管、などの経費がメーカー負担だからです。

だから容器包装リサイクル法を変える必要が有ります。リサイクルの収集、選別費用は税金から出すのではなく、製品価格に内部化する。リデュース(まず減らす)、リユースを(くり返し使う)促進する法律をつくろう！

まちづくり委員会 内田さんからのメッセージです



「私たちは、2月議会に請願を通すことを目指して頑張っています。
12月いっぱいくらいで5千筆が必要です。もしそこに届かなければ
街頭での署名活動もするつもりです」

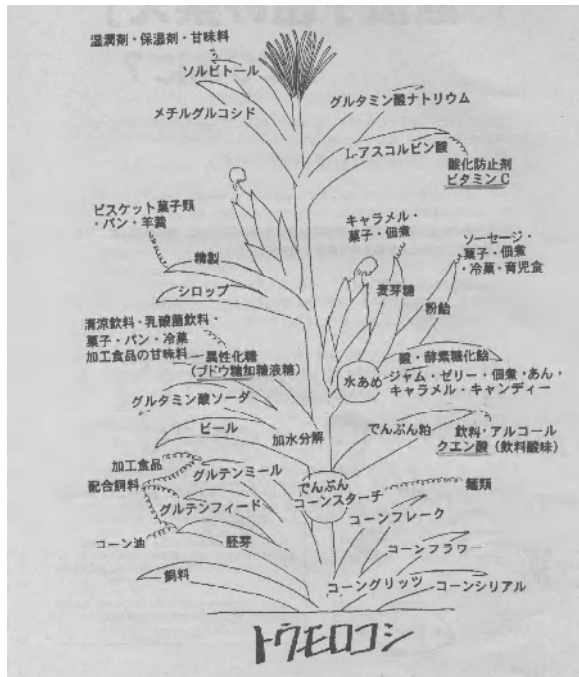
皆様のご協力お願いします

- ※ エッコロクラブ主催：健康講座の骨盤体操を前回参加出来なかった人を優先に開きます。
- ※ はにゅう米2キロ袋を、配達の際に引き売りします。宜しく。



COP・MOP カフェ

11月12日(金)の支部委員会の後に開きました。COP・MOP って知ってますか? 「持続可能な生産と消費委員会」の清水さんが紙芝居を使って、分かりやすく説明して下さいました。遺伝子組み換え作物のトウモロコシが色んな所に使われているのに驚きました。加工食品の甘味料(ブドウ糖、加糖、液糖) 飲料、アルコールのクエン酸、酸化防止剤のビタミンC等々、知らずに体の中に入っているのが怖いです。(安島)



同じ日に エッコロ広場“暖カフェ”でリコーダーのミニコンサートが2時から開かれました。

原山地区の組合員の娘さんで、暖カフェ企画を知り演奏を申し出て下さいました。 バロック音楽から民謡や賛美歌、ポップスなど数多くの演奏を聴き心がいやされました。

楽器紹介ではソプラノ、アルト、テナー、バスのリコーダーが紹介され、大きさもいろいろで驚きました。(安島)

クリスマス・お正月用品試食会で好評のメニューから

- ❁ **さんまのつみれ汁** 大好評で足りなくなるほどでした。スープ付き、生産者三重県漁連、これはライブラリーに有ります、次回取り組みは第3週です。

- ❁ **【ミルクもち】**

牛乳 200cc

素精糖 大さじ2 仕上げにきな粉、すりごま、素精糖、各適量

片栗粉 大さじ4

- ① 鍋に牛乳と素精糖、片栗粉を入れ均一に混ぜてから火にかけ、煮立ったら弱火にして木べらでかき混ぜながら、もっちりするまでよく煉る。
- ② 火からおろし、ぬらしたスプーンで丸め、きな粉と素精糖を混ぜたもの、すりごまと素精糖を混ぜたものを周りにまぶしつける。

- ❁ **【クリスマスサラダ】** (ベーコンとインゲンのサラダ)

ベーコン 200g

インゲン (or ブロッコリー) 200グラム

玉ねぎ 大1個

レモン汁少々

トマト 1個

- ① ベーコンは1cmの角切りにする。インゲンは3等分に切る(ブロッコリーは軽く茹でる) 玉ねぎは薄切りにしてレモン汁を振る。トマトは角切りにする。
- ② ベーコン・インゲンを炒め、玉ねぎ・トマトとともにセパレートドレッシングで和える。

※ キッチンスタジオ：12月7日(火)10:30~14:00

プラザイースト調理室 参加費 300円 託児有り



次回の支部委員会は12月10日(金)10時~くらぶルーム暖

発行：東浦和支部委員会

編集：大原地区