

## 各地区の 冬ギフト・クリスマスお正月用品試食会

☆大原地区

10月29日(金) 10:30 下木崎団地集会場

☆本太・大原地区合同

10月26日(火) 11:00 くらぶルーム暖

☆木崎地区

11月13日(土) 10:30 くらぶルーム暖

☆原山地区

11月2日(火) 10:30 パークハイツ集会場

☆大谷場地区

11月3日(水) 13:30~15:30 南浦和公民館 講座室

☆大谷口地区

11月5日(金) 11:00~15:00 善前公民館 調理実習室

☆東浦和地区

11月5日(金) 10:00~14:00 プラザイースト キッチンS.

※所属の地区でなくても参加できます。ご都合の良い日にどうぞお出かけください。  
ギフトやクリスマス・お正月の時だけに出る 気になる消費材を試食してみましよう!

## お知らせ

☆鶏肉学習会

(JR埼京線 戸田駅から徒歩10分)

10月12日(火) 10時~13時 新曽福祉センター(戸田市)

生産者が来て、鶏を1羽丸ごと解体! 解体しながらおいしい調理法を学びます。

☆消費生活展「あなたも私もみんな消費者」~くらしの知恵がいっぱい~

10月17日(日) 10時~16時 さいたま新都心 自由通路

生活クラブでは、まちづくり委員会が、せっけんパネルやNO2の地図等を展示します。  
新都心駅を出てすぐのコンコース。クイズやプレゼントもあります。ぜひ来てください!



## お米の登録、まだ間に合います！

お米、登録していますか？ 35週（8月30日～9月3日）に、全組合員へ宛てて年間登録米の確認書兼《新規or変更》申込書が配布されました。

既に登録している人は、何週にどのお米が何kg届くかの確認、必要なら変更もできます。まだ登録していない人は、新規に登録できます。

私たちがお米を登録することで、生産者の方々は安心してお米を作ることができます。登録すると、注文し忘れることもなく、定期的にお米が届くので便利です。

価格もOCR注文よりも、5kgにつき53円～105円安いです。メ切りは過ぎていますが、いつでも登録できます。

各地区の冬ギフト・クリスマス正月用品試食会では、必ずお米を炊くので、試食してみてください。縁故米がある…という人も、月に3kgから登録できるので、お米は登録して食べましょう！！

## 新しいびんのマヨネーズ、使ってみましたか？

以前のマヨネーズは、500gと250gの二種類で、リユースできませんでした。新しいびんのマヨネーズは、310g、Rびんです。（今まで500gを利用していた人は注文数を増やして、「もうなかった！！」ということがないように気をつけてくださいね）

加熱殺菌しないマヨネーズは、いつも新しいびんに入って来ます。私たちが洗って返すと、2回目、3回目に、トマトケチャップ、ジャム、小梅干しなどに使われます。市販とは全く違う、安全で美味しいマヨネーズ。おいしく食べて、洗って返して、CO2削減！シリコンスプーンを使うと、最後まですっきりきれいに取れます。



※牛乳の消費が落ちています・・・秋から冬は、暖かいクリームシチューやグラタンにして、牛乳からカルシウムを摂りましょう！

9月10日（金）支部運営委員会終了後、13：20から『地域福祉についての学習会』がありました。講師は井瀧さん（NPO法人たすけあいワーカーズ この指とまれ！）。

介護保険以外のサービス、例えば、出産が高齢化して、母親の親が高齢で孫の面倒をみられなくなっている。子を産む時から亡くなる時まで、助け合いができる場として

「この指とまれ！」が出来た。丸4年になる。・・・家庭的なサポート、子育てサポート、障害があってもなくても、高齢でも「普通に暮らしたい」という思いを支えてきた。

歩けなくなったら、みんな買物難民。男の子しかいない人、一緒に住んでいても日常は見てくれない。男の子は嫁で変身する！これは娘にも言えることで、こどもに頼らずに生活していきたい・・・等など 1時間にわたってお話ししていただきました。

次回の支部委員会は10月8日（金）10時から くらぶルーム暖にて。

発行：浦和東支部委員会

編集：大谷口地区